



## **Grundkurs / ledarutbildning del 1**

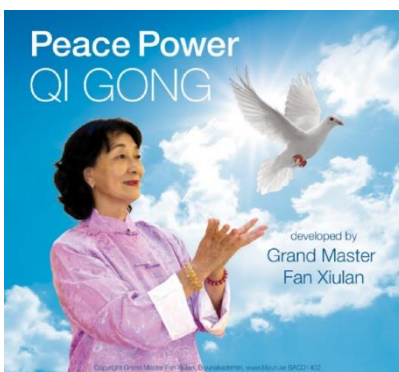
### **"Peace Power Qi Gong"**

**22.-23. Maj 2026**

**Roskilde (Danmark)**

Du kan gå kursen för egen träning eller som en första del av ledarutbildning.

**(Om du har gått kursen tidigare kan det vara dags att uppdatera dig på det senaste om denna metod, repetition halva priset 950 DKK!)**



**Peace Power Qi Gong (Fredskraften Qi Gong) är en medicinsk qigong som hon ursprungligen utvecklats för ungdomar och unga vuxna men metoden lämpar sig för alla åldrar. Denna hälsofrämjande metod fokuserar på utvecklandet av inre frid och yttre fred, stärker förmågan att hämta kraft från naturen. Den harmoniserar känslolivet, tänkandet, hormonsystemet och motverkar effektivt stress. Ett kraftfullt redskap för att motverka alla typer av sjukdomar.**

**En videointroduktion till metoden finns här:**

<https://courses.biyun.se/courses/peace-power-qigong>



Professor Fan utvecklade metoden i samarbete med the Peace Appeal Foundation, en internationell organisation som aktivt stöds av fem nobel fredspristagare.



Peace Power Qi Gong innehåller fem olika delmoment som bygger på klassiska Qi Gong rörelser med influenser från kampkonst och yoga. Rörelserna och koncentrationen har visualisering av egenskaper och rörelser som finns närvarande i naturen och hos djuren – som till exempel den stora fredsörnen och den visa havssköldpaddan, såväl som den inre fredsstiftaren som sprider fred och harmoni på jorden. Rörelserna är mycket dynamiska, ger balans och närvaro och ger stor kraft samt har som avsikt att främjar cirkulationen i kroppen och i de inre organen, stärka balansen och lugna sinnets aktiviteter.



I Peace Power Qi Gong finns också en meditations metod, som utvecklar förmågan att stilla sig och naturligt hitta ro i vardagen, samt utveckla medkänsla och självförtroende.

**Förkunskaper: Inga.**

**Tid:**

22.5 kl. 14-21

23.5 kl. 10-16

**Plats:**

Fælleshuset

Linkøpingvej 198, Trekroner

4000 Roskilde

Ca. 10 min gang fra Trekroner station

**Kostnad:** 1900 DKK. Vid repetition halva priset.

-100 kr rabatt för medlemmar i någon av Biyunföreningarna i Sverige, Norge eller Danmark 2026.

-300 kr rabatt för ålderspensionärer.

-Rabatterna kan inte kombineras.

**Tilmeld dig ved at sende en mail til:**

[Biyun.dk.kasserer@gmail.com](mailto:Biyun.dk.kasserer@gmail.com)

Ved tilmelding betales enten det fulde beløb eller kr. 300 – resten betales ved endelig tilmelding.

**Endelig tilmelding/betaling senest 1. Maj 2026.**

Indbetaling af kursusgebyr til **Fælleskassen** [reg.nr. 8411](#) kontonr. **4125589**, skriv der venligst dit navn og hvilket kursus.

Vill du veta mer kontakta Biyunakademin på email [info@biyun.se](mailto:info@biyun.se) eller ring Niko Nygren 0706-697370, Göran Jakobsson 070-712 24 64.