



Kurs i Liggande Qi Gong – del 2, ledarkurs med Grandmaster Fan Xiulan Roskilde 2025

Ledarkurs i – Wu Gong - liggande Qi Gong. En metod hon för många år sedan blev invigd i av en av stormästarna på detta område och som hon nu vill initiera dig som Biyunelev i! Metodiken är mycket effektiv och ger många och djupa hälsoeffekter.

Ett sällsynt tillfälle att få bli ledare i en av de djupare formerna av Biyunmetoden för intuition och förmåga till en djupare insikt och förståelse av qigongens hemligheter. Detta är ett av få tillfällen där master Fan presenterar liggande qigong - en metod med många kraftfulla hälsoeffekter. Det är också mycket praktiskt att ha en medicinsk Qi Gong-metod att utöva liggande, hämta kraft inför dagen och skapa stillhet på kvällen inför sömnen.

Vi arbetar med speciella övningar som ökar flödet i vissa inre meridianer. Ett mycket kraftfullt redskap för att få de unika förmågor som människokroppen har latent inom sig att blomstra och utvecklas



- Det himmelska ögat
- Det medvetna hjärtat
- Kroppens eget självläkande
- Speciella hälsoeffekter m.m.

De traditionella kinesiska mästarläkarna visste att människan är en oskiljaktig del av naturens och livets stora sammanhang – en kunskap som pionjärer inom kvantfysiken och -biologin i dag kan ana och söker formulera på sitt eget sätt. Den kontakten ger oanade möjligheter för läkning och ny kraft.



Några av deltagarnas upplevelser från tidigare kurser:

"Efter 20 min träning kände jag mig som en helt ny människa, mycket pigg. Undrar om katten kommer känner igen mig. Kramper i benen som lättade. Aldrig känt så mycket energi. Tack finaste Fan Laoshe"

Morgonträning liggande Qigong metod 1. Stillhet och ljus direkt efter ljudningarna som fördjupas i varje steg. Inledande övningar känns som rätt medicin - rör om och stärker nedre bukhåla och bäckenbotten."

"Min känsla var att ett lugn infann sig. Kände mig trygg och "öppen", varm i kroppen, svettades, bubblig och gasig i magen, huvudvärk, skön avslappnad känsla i kroppen."

"En kraftfull metod som gav mig lugn och energi. Delningen av andra deltagares upplevelser var mycket kraftfull där jag blev energirik på huden och trevligt varm i kroppen"

"Fantastisk helg som kommer att vara en fantastisk fjärilseffekt till framtiden!"

"Tusen tack. I morse tränade: förvånad hur enkelt och kraftfullt det var och inte ansträngande. Kände bara energierna på ett behagligt sätt. En så underbar start på morgonen."



Fan Xiulan är Biyunmetodens grundare och har i över 40 år undervisat Biyun qigong och Traditionell Kinesisk Medicin både i Kina, Sverige och internationellt.

Det hon lär ut och förmedlar är en levande verklighet för henne, lika naturlig som luften hon andas.

Fan Xiulan föddes i en familj med läkare i generationer bakåt och invigdes i den kinesiska läke- och qigongtraditionen av sin farmor redan som barn.

I tillstånd av djup stillhet och harmoni är vi i kontakt med naturens och livets stora sammanhang.



- * Hittar nya sätt att befrämja vår livsglädje och hälsa.
- * Släpper det som kanske tynger oss som stress, rädsla och oro.
- * Lär oss flera kraftfulla Biyunmetoder.
- * Vi fördjupar självkännedom och qigongförmåga.

**Ta chansen att bli ledare i en av de djupaste metoderna i Biyun –
Wu Gong – liggande Qi Gong
Viktiga metoder för utveckling av intuition och hälsa.**



Förkunskaper: Liggande Qi Gong del 1

Kurstider:

3. april – kl. 13-21

4. april – kl. 13-19

Pris:

1900 DKK

Ingen rabatt på ledarkurs

Plats:

Fælleshuset

Linkøpingvej 198, Trekroner

4000 Roskilde

Ca. 10 min gang fra Trekroner station

Tilmeld dig ved at sende en mail til:

Biyun.dk.kasserer@gmail.com

Ved tilmelding betales enten det fulde beløb eller kr. 300 – resten betales ved endelig tilmelding.

Endelig tilmelding/betaling senest 20. Marts 2025

Indbetaling af kursusgebyr til **Fælleskassen** [reg.nr. 8411](#) kontonr. **4125589**, skriv der venligst dit navn og hvilket kursus.