

Nytårsbrev 2023



Kære medlemmer af Biyun Foreningen

GODT NYTÅR til jer alle, med ønsket om en masse god træning, glæde og energi i det nye år.

Generalforsamlingen 2022 blev holdt i Roskilde d. 23. april. Vores kasserer og to menige medlemmer stoppede i bestyrelsen, men heldigvis blev der valgt en ny kasserer og den "gamle" lovede at fortsætte som revisor. Bestyrelsen var således reduceret til en formand, en kasserer, en sekretær og en suppleant, og man enedes om en ekstraordinær generalforsamling på et senere tidspunkt.

Efter selve Generalforsamlingen fik vi besøg af gæste-forelæseren Clauss Matteo Julian Gyllun. Vi fik igen glæde af hans viden og spændende vinkler på TKM, plus vi fik os rørt til hans anderledes Qigong bevægelser. Fint fremmøde (21 medlemmer), god mad og god stemning.

Den ekstraordinære generalforsamling foregik d.17/9 i Det Åbne Rum på Østerbro i Kbh. Det var dagen for vores fællestræning, så vi startede dagen tidligt med træning og stille Qigong. Herefter holdt Andreas en workshop som et springbræt til selve generalforsamlingen som blev afholdt kort og effektivt efter lækker frokost. Vi kunne gå glade hjem efter at have fået bestyrelsen suppleret med endnu et menigt medlem. Derudover blev der foreslået ad-hoc grupper til at supplere bestyrelsen i deres arbejde. Foreningen lever videre!

2022 var året hvor vi fik gennemarbejdet og ændret Biyun Mappen. Den hedder nu Biyun Håndbogen og er sendt digitalt til alle instruktører og ledere. Den opdateres herefter hvert år.

Fan Xiulan fortsætter sin undervisning med et stort forårsprogram (se hjemmesiden biyun.dk), hvor mange af kurserne kan tages online. Online undervisningen er absolut brugbar, når

man ikke lige har mulighed for at rejse til Sverige. Fan Xiulan har meddelt at hun fortsætter med at undervise i hvert fald et par år endnu. Se også den svenske hjemmeside biyun.se/kalender

Den månedlige fællestræning i Kbh. har kørt hele året og fortsætter i 2023, men desværre stoppede træningen i Roskilde, da lokalet skulle bruges til andet.

Generalforsamling 2023 bliver i år afholdt d. 15. april i Det åbne Rum på Østerbro.

Bestyrelsen er pt. i gang med at planlægge programmet for dagen, der også vil byde på et foredrag/oplæg og lidt fællestræning. Mere om dette når vi nærmer os, men husk at sætte kryds i kalenderen nu!

Det forventes, at vi til september afholder et **sensommertræf**, men bestyrelsen har endnu ingen konkrete planer. Alle er naturligvis velkomne til at byde ind med ideer og til at stå for planlægning af diverse arrangementer (som også er ideen med ad hoc grupperne) – det er sådan vi får foreningen til at leve! 😊

Vi håber I fortsat støtter op om foreningen og metoden - der er netop udsendt kontingent opkrævning.

Med de ord, de bedste ønsker til jer alle for 2023. Vi kan kun opfordre til fortsat Biyun Qigong træning, der er så god og helsebringende for sjæl og krop.

Kærlig hilsen Biyun Bestyrelsen

PS: Flere har efterlyst opskriften til bønnensalaten der blev serveret til begge generalforsamlinger, her er den (vedhæftet)

