

Børne Qi Gong Lederkurser trin 1

25.-26.febr 2017

Kunne du tænke dig at lære en metode, som du kan træne selv, og som du kan videregive til børn?

Sjov, fokus, indre ro og at finde sit eget potentiale er kodeordene. Mindfulness i bevægelse! Er du lærer, pædagog, forældre, bedsteforældre, barneven, eller har du blot lyst til at udforske dit eget legebarn, kan du få stor glæde af metoden.

Metoden er en del af Biyun Qi Gong Metoden, udviklet specielt til børn, af den kinesiske Qi Gong mester Fan Xiulan, og har helsebringende effekt på bl.a. immunsystemet.

Jeg har igennem flere år været i børnehaver og skoler (især i urolige klasser), og samarbejdet med børn og lærere, og det er ganske enkelt fantastisk og rørende hvordan børnene tager metoden til sig og øver og træner, og finder og forbedrer deres koncentration og energi

Anbefales til aldersgruppen 4-10 år.

Kurset kræver ingen forkundskaber.

Dato 25.-26.febr 2017

Pris 1.200 kr inkl kompendium, te, kaffe og snacks.

Sted Københavns området - nærmere sted oplyses senere

Tilmelding send mail til jaworski.marianne@gmail.com med oplysning om navn, adresse, telefon. Kontonummer til betaling får du når tilmeldingen er modtaget.

Underviser Marianne Jaworski, Qi Gong instruktør med mange års erfaring med undervisning af børn.

Arrangør Biyunforeningen i Danmark

Vil du vide mere er du velkommen til at kontakte Marianne på 2840 0737

jaworski.marianne@gmail.com

her et par links for mere info

www.youtube.com/watch?v=FBBqghOSODk

www.dreamofthegood.org

www.biyun.dk

Børne Qi Gong leder uddannelsen omfatter derudover trin 2 med Göran Jakobsson (forventes i Kbh i maj 17), kursus i Traditionel Kinesisk Medicin (Kbh. 20.-21-maj 17) og kursus i 5 elementmetoden (Kbh 11.-12.marts.

Hvis du arbejder med børn til daglig, kan du tage en "assistent" uddannelse, som kun omfatter Børne Qi Gong trin 1 med Marianne, og trin 2 med Göran Jakobsson

Tjek www.biyun.dk for yderligere info vedr uddannelsen, eller kontakt Marianne.

Velkommen!