



## Kurs i Liggande Qi Gong - Självinsikt och Försvarskraft med Grandmaster Fan Xiulan 4-5 Sept, 2021

På denna kurs delar hon med sig av en mycket speciell form av träning – Wu Gong - liggande Qi Gong, en metod hon för många år sedan blev invigd i av en av stormästarna på detta område och som hon nu vill initiera dig som Biyunelev i! Metodiken är mycket effektiv och ger många och djupa hälsoeffekter.



Hon är Biyunmetodens grundare och har mycket lång erfarenhet av att undervisa qigong och Traditionell Kinesisk Medicin både i Kina, Sverige och internationellt.

Det hon lär ut och förmedlar är en levande verklighet för henne, lika naturlig som luften hon andas.

Fan Xiulan föddes i en familj med läkare i generationer bakåt och invigdes i den kinesiska läke- och qigongtraditionen av sin farmor redan som barn.

De traditionella kinesiska mästarläkarna visste att människan är en oskiljaktig del av naturens och livets stora sammanhang – en kunskap som pionjärer inom kvantfysiken och -biologin i dag kan ana och söker formulera på sitt eget sätt. Den kontakten ger oanade möjligheter för läkning och ny kraft.

### **I tillstånd av djup stillhet och harmoni är vi i kontakt med naturens och**



**livets stora sammanhang.** \* Hittar nya sätt att befrämja vår livsglädje och hälsa

\* Släpper det som kanske tynger oss som stress, rädsla och oro

\* Lär oss flera kraftfulla Biyunmetoder

\* Vi fördjupar självkänedom och qigongförmåga

**Kom samman för att bygga livskraft tillsammans.**

**Nu ges det en ny möjlighet att lära sig den uppskattade liggande Qi Gong formen som Grandmaster Fan Xiulan precis introducerat.**

**Några av deltagarnas upplevelser från vår första kurs i liggande Qi Gong aug 2020:**

*"Efter 20 min träning kände jag mig som en helt ny människa, mycket pigg. Undrar om katten kommer känner igen mig. Kramper i benen som lättade. Aldrig känt så mycket energi." Tack finaste FanLaoshe*

*Morgonträning liggande Qigong metod 1. Stillhet och ljus direkt efter ljudningarna som fördjupas i varje steg. Inledande övningar känns som rätt medicin - rör om och stärker nedre bukhåla och bäckenbotten."*

*"Min känsla var att ett lugn infann sig. Kände mig trygg och "öppen", varm i kroppen, svettades, bubblig och gasig i magen, huvudvärk, skön avslappnad känsla i kroppen."*

"En kraftfull metod som gav mig lugn och energi. Delningen av andra deltagares upplevelser var mycket kraftfull där jag blev energirik på huden och trevligt varm i kroppen"



"Fantastisk helg som kommer att vara en fantastisk fjärilseffekt till framtiden!"

"Tusen tack. I morse tränade: förvånad hur enkelt och kraftfullt det var och inte ansträngande. Kände bara energierna på ett behagligt sätt.

En så underbar start på morgonen."

**Ta chansen att lära en av de djupaste metoderna i Biyun –  
Wu Gong – liggande Qi Gong**

***Viktiga metoder för utveckling av intuition och hälsa.***

**Ett sällsynt tillfälle att få lära dig en av de djupare redskapen inom Biyun-metoden för intuition och förmåga till ett djupare insikt och förståelse av qigongens hemligheter. Detta är en av få tillfällen där master Fan presenterar liggande qigong en metod med många kraftfulla hälsoeffekter.**

Vi arbetar med speciella övningar som ökar flödet i vissa inre meridianer.

Ett mycket kraftfullt redskap för att få de unika förmågor som människokroppen har latent inom sig att blomstra och utvecklas



- Det himmelska ögat
- Det medvetna hjärtat
- Kroppens eget självläkande
- Speciella hälsoeffekter
- med mera...



I sina två böcker Qigong enligt Biyun, låt livskraften återvända, och Hälsans tao, det långa livets hemlighet - levandegör hon sin läke-traditionen för moderna västerlänningar.

**Kurstider** är följande: 4-5 Sept 2021.  
Lö: 10-18, Sön 10-16.

**Plats:** Online via Zoom eller på plats vid Biyunakademiens Hälsocenter, Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna. T-Västra Skogen.

**Kostnad:** 1900 kr.

- 100 kr rabatt för medlemmar i Biyunföreningen Gröna Draken eller Biyunakademiens Hälsocenter 2021.
- 300 kr rabatt för ålderspensionärer.
- Halva priset 950 kr vid repetition.
- Rabatterna kan inte kombineras.

**Anmäl dig genom att betala för kursen enligt nedan:**

-Via paypal med följande länk: <https://sowl.co/yU3hx> samt skicka ett email (från samma email som du skriver in vid betalning) till [info@biyun.se](mailto:info@biyun.se) med ditt namn, adress och telefonnummer. För att få medlemsrabatt 100 kr (Gäller medlemskap i Biyunakademiens Hälsocenter) ange rabattkod "medlem". För att få pensionärsrabatt 300 kr ange rabattkod "pensionär" och för repetition halva priset ange rabattkod "repetition".

- Det går också att betala till Biyunakademiens pg-konto: 601 87 34-1 (Eller med följande uppgifter om du betalar från Bank utanför Sverige: IBAN: SE97 9500 0099 6042 6018 7341 BIC: NDEASESS).

-Eller swisha till Biyunakademin: 123 621 62 61 och ange "liggande Qi Gong" + emailadress.

Läs här för allmän information om våra online kurser: <http://biyun.se/allmant-angaende-deltagande-pa-internet/>

**Anmälan är bindande. Moms är inkluderat i alla priser.**

Ca 2 v före kursstart får du din bekräftelse på kursen och ytterligare information. När du är bekräftad kan du betala resterande kursavgift till vårt Plusgiro.

Vid sen anmälan eller förfrågan kontakta Biyunakademin's Hälsocenter på [info@biyun.se](mailto:info@biyun.se), 08-526 94 111.

***Hjärtligt Välkomna!***

---

**Johan Enbergs Väg 20, Solna.  
T-Västra Skogen, 50m rakt ut från  
tunnelbaneutgången.  
[info@biyun.se](mailto:info@biyun.se) [www.biyun.se](http://www.biyun.se)**