



## Kvällskurs Delfinkraftens Qi Gong grundkurs

**Online eller i Stockholm Sept 2021**

Varmt välkommen att delta på Delfinkraftens Grundkurs (som också är lärare Del 1 om du vill bli ledare) under tisdagvällar

7, 14, 21, 28 Sept Klockan 18.00-20.30.

**Repetition(om du gått kursen för Biyunakademin)**

**halva priset: 750 kr**



I Biyunakademinns metod Delfinkraften vill vi lära elever att imitera delfinernas enastående livförmåga. Delfiner betraktas som ett av de smartaste och mest kraftfulla djuren som lever i haven. Genom delfinkraftens metod öppnar vi upp oss för deras magiska inspiration, visdom, vänlighet och otroligt kraftfulla energi.

**I metoden lär sig eleverna att imitera hur delfiner hoppar, dyker och snurrar runt som i en dans.** Dessa långsamma underbara rörelser är skonsamma för kroppen och ger både energi och ökad försvarskraft.

En viktig del i metoden är att utöva rörelserna i harmoni med vacker kinesisk klassisk musik och ljud från delfiner. Denna kombination under träningsprocessen ger eleverna kraftfull ljudvågs-vibrationsfrekvens och en känsla av att gå in i en mycket hög energi och uppleva hur man smälter samman med havet och världen.

De vibrerande vågorna av vacker klassisk kinesisk melodi, de naturliga frekvensljudvågorna från havets vågor och ljudet av delfiner kommer att föra eleverna in i havets energifält och väcka kärlek och lycka i elevernas hjärtan.



**Delfinkraftens metod är enkel och lätt att lära sig.** Den är lämplig för personer i alla åldrar. Den ger snabbt goda hälsoeffekter, som t ex lindra trötthet och stress och är ett utmärkt sätt att balansera kropp och själ. Framförallt hjälper den eleverna att

förbättra sitt immunsystem.

Biyunakademin som fokuserar på att lära ut metoder inom traditionell kinesisk medicin samarbetar med Rialbulu universitet. Vi sammanställde kurser för omvårdnads- och sjukvårdspersonal. Eftersom effekterna är så uppenbara uppmärksammade studenterna mer på det!

Delfinkraftens metod är en mycket effektiv och populär hälsometod som utövas av många människor i Sverige, Norge, USA med flera länder.

### **Effekter av daglig träning av delfinkraftens metod**

- Förbättrar immunförsvaret
- Lindrar trötthet, spänning, depression och alla typer av smärta
- Metoden är särskilt lämpliga för kalla regioner i norra Europa som har otillräckligt solljus.
- Kärlek och ljus i hjärtat.



Den positiva energi som eleverna får av daglig träning kan snabbt eliminera tankar av oro eller stress. När eleverna upplever att de kommer in i det varma havet och imiterar delfinernas mjuka, långsamma, flexibla och eleganta rörelserna kommer de att känna fysisk och mental njutning och lycka!

Detta glädjefyllda tillstånd gör att stress, muskeltrötthet, sorg och depression försvinner, istället upplever eleverna delfinernas positiva energi, vilket stärker både hälsa och immunförsvar.

**Fler effekter av Delfinkraftens metod** är att den lindrar sömnproblem, PMS-besvär och klimakteriebesvär samt verkar förebyggande av Alzheimers sjukdom. Motverkar hjärt- och luftvägssjukdomar, astma, allergier, muskelsmär, ryggsbesvär, reumatism och gikt.

Den främjar leverfunktion och matsmältningssystem samt stärker mjälten och magen.

### **Utövning av Delfinkraftens metod**

Eleverna bör träna minst ett pass varje dag och det tar drygt 30 minuter.

OBS! Kursens föreläsningar med Fan Xiulan tolkas från Kinesiska till svenska.

**Tid: Tisdagvällar 7, 14, 21, 28 Sept Klockan 18.00-20.30**

**Plats: Biyunakademin, Stockholm, Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna**

eller **ONLINE** via zoom.

**Pris:** 1 500 kr. halva priset 750 kr vid repetition(Gäller om du gått kursen hos Biyunakademin).

## **ANMÄLAN:**

**För deltagande via internet:** Registrera dig genom att betala för kursen via denna länk: <https://sowl.co/braKYn> samt skicka ett email (från samma email som du skriver in vid betalning) till [info@biyun.se](mailto:info@biyun.se) med ditt namn, adress och telefonnummer.

För att få medlemsrabatt 100 kr(Gäller medlemskap i Biyunakademin Hälsocenter) ange rabattkod "medlem". För att få pensionärsrabatt 300 kr ange rabattkod "pensionär" och för repetition halva priset ange rabattkod "repetition".

- Det går också att betala till Biyunakademin's pg-konto: 601 87 34-1(Eller med följande uppgifter om du betalar från Bank utanför Sverige: IBAN: SE97 9500 0099 6042 6018 7341 BIC: NDEASESS).

-Eller swisha till Biyunakademin: 123 621 62 61 och ange "Delfinkraft" + emailadress.

[Läs här https://biyun.se/allmant-angaende-deltagande-pa-internet/](https://biyun.se/allmant-angaende-deltagande-pa-internet/)

för allmän information om våra online kurser.

**För anmälan för att delta på plats i Solna** betala in 300 kr i anm.avgift till Biyunakademin's pg 601 87 34-1.

---

### **Biyunakademin**

Johan Enbergs Väg 20, Solna.  
T-Västra Skogen, 50m rakt ut från  
tunnelbaneutgången.

[info@biyun.se](mailto:info@biyun.se) [www.biyun.se](http://www.biyun.se)