



Bli instruktör i Senior Qi Gong med Grandmaster Fan Xiulan! STOCKHOLM Söndag 21/2 2021



Vi vill poängtera att det kommer dröja innan denna kurs kommer igen. Det är också en god möjlighet att på endast en dag utöka din instruktörsbehörighet också i Senior Qigong.

Sveriges populäraste qigongmetod för äldre !



Senior Qi Gong är en grundträning speciellt utformad för äldre människors behov, från pensionsålder och uppåt. Det är en systematisk genomgång av hela kroppen med långsamma, mjuka rörelser under koncentration med syfte att få igång

cirkulationen av energi och blod i kroppen.

Senior Qi Gong har många likheter med Jichu Gong men rörelserna är speciellt anpassade för äldre och deras fysiska och mentala behov. Rörelserna stimulerar kroppen och sinnet.

Den grymma epidemin har visat att de äldre i världen behöver mer vård, förbättra immuniteten hos äldre gruppen och stärka egenvård och självhjälpsmetoder för att skydda liv! Tiotusentals äldres död under epidemin gjorde människor över hela världen ledsna! De äldre som insisterar på att

utöva varje Biyun-metod är dock fortfarande starka och har lycka och frihet ...

Jag vill tacka de mer än 300 Biyun-seniorledarna i norra Europa för deras år av hårt arbete för att vinna segern för sjukdomsförebyggande 2020! Trots att mutationen av viruset är svår 2021, måste vi utbilda fler seniorledare att ta på sig ansvaret för att skydda de äldres hälsa och livslängd, det historiska ödet att förebygga viruset och vårda våra älskade föräldrar. Vi uppmanar lärarna i Biyun metoden att delta aktivt i detta. Utbildningen ger kärlek till äldre i samhället, för var och en av oss kommer att bry sig om äldres hälsa och lycka.

Förkunskaper: Jichu Gong instruktör (Eller utbildad senior Qi Gongledare).

Plats: Online via programmet zoom eller fysiskt på plats vid: Biyunakademin's Hälsocenter, Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna.
(T-Västra skogen, 7 min från T-centralen).

Tid: Söndag 21/2 kl 10-17.00.

Pris: 1250 kr, halva priset 625 kr vid repetition. (Inga övriga rabatter på instruktörskurs). 600 kr för utbildade senior Qi Gongledare.

För deltagande via internet: Registrera dig genom att betala för kursen via [denna länk](#) samt skicka ett email (från samma email som du skriver in vid betalning) till info@biyun.se med ditt namn, adress och telefonnummer.

Anmälan för deltagande på plats i Solna: Biyunakademin, 08-526 94 111, info@biyun.se. Sätt in 300 kr i anmälningsavgift till Biyunakademin: pg 601 87 34-1 eller swisha till Biyunakademin: 123 621 62 61. Skriv "Senior Qi Gonginstruktör".

Vill du veta mer kontakta Biyunakademin på email info@biyun.se eller ring Niko Nygren 0706-697370, Göran Jakobsson 070-712 24 64.

Läs här för allmän information om våra online kurser: <http://biyun.se/allmant-angaende-deltagande-pa-internet/>

Johan Enbergs Väg 20, Solna.T-Västra Skogen,
50m rakt ut fråntunnelbaneutgången.

info@biyun.se www.biyun.se