



Hälsoresa till Thailand!

**Bäste vän av insikt och hälsa - vi åker till
Khao Lak i södra Thailand 17/2 - 29/2 2020!
Ska du med?**

**Med Qi Gong-mästare Fan Xiulan
Meditationslärare Mikael Karlholm samt Niko Nygren!**

Tema: Öppna för din intuition – finn din sanna kraft!

**OBS! Early Bird pris 17 900 kr!
1500 kr rabatt!
Sätt in anm.avg 2000 kr
senast oss tillhanda 31/10
till vårt pg konto 601 87 34-1
och få 1500 kr rabatt.**

Nu reser Biyunakademin för första gången till Thailand!

Med ett underbart upplägg av hälsoretreat med qigong, meditation, kultur och relax kommer vår resa till det vackra området (och naturreservatet) Khao Lak (ca 1.5 timmes bilväg norr om Phukets flygplats) bli fantastiskt.

Framför allt får vi en möjlighet att koppla bort stress och vardagsproblem och koppla upp på en kraftfull uppgradering av vår hälsa och insikt. Då vi med tre fantastiska lärare, hälsomat och paradisk natur, sol och bad laddar upp vår inre energi och bygger upp och transformera vår kropp och sinne till en ny nivå av hälsa och medvetenhet!

Qi Gong-kurs med Grandmaster Fan Xiulan och Niko Nygren – vi får bland annat lära oss Kvanthälsa qigongen – den senaste av Biyunmetoderna, där vi lär oss att hämta livskraft från naturen och hur vi kan förmedla livsenergi till andra.

Djup meditationsundervisning med Mikael Karlholm. Fan Xiulan kommer också att ge initieringar med syfte att befrämja intuitionen samt lära ut djupmeditation/stilla qigong.

Under våra dagar i Thailand kommer vi att göra flera spännande utflykter:

- * Tempel besök med meditativ atmosfär
- * Naturreservatet med vattenfall och regnskog
- * Kraftplatser i naturen
- * Flera mindre utflykter ingår också: marknader, stränder, lokal shopping m.m.
- * En föreläsning om Thailändsk andlighet av Maneraat planeras, hon är buddhistisk meditationslärare och retreat-anläggningens grundare.





Kurs, boende i dubbelrum, utflykter i programmet samt kostnader för frukost och middag på Thailife ingår.

Thailife ligger i underbar miljö bara ca 500 meter från havet. Egen personal som erbjuder kropps-terapier, egen restaurang med hälsoinriktad och delvis egenodlad ekologisk mat, hjälp med egna utflykter m.m.

Resans pris 19 400 kr, flygbiljett tillkommer, enkelrumstillägg med egen bungalow möjligt.

OBS! Early Bird pris 17 900 kr! 1500 kr rabatt!
Sätt in anm.avg 2000 kr senast oss tillhanda 31/10
till vårt pg konto 601 87 34-1 och få 1500 kr rabatt.

Dag 1:

Avresa med flyg från Stockholm/Arlanda.

* Ankomst Phuket och vidare resa till Khao Lak (ca 1.5 timme) och sedan installation på Thailife. Vila och gemensam välkomstmiddag på centret.

Dag 2 – 12:

Under våra dagar i Thailand kommer vi att varva qigong och hälsa med skön relax och kulturella upplevelser.



Vi tränar morgonqigong, tar ett morgondopp om vi vill och äter sen en härlig frukost.

- Fyra halvdagar kurs med Kvanthälsa Qi Gongen.
- Fyra gemensamma utflykter till olika spännande platser.
- Fyra gästlärarworkshops.
- Kvällsmeditation och gemenskap på kvällarna.

Samt det helt underbara havet, stranden, thaimassage och fotmassage-behandlingar, relax relax och möjliga extrautflykter. Kostnader för frukost och middag på Thailife ingår, lunch ordnar du själv.

Dag 13:

Vi säger adjö till Thailand för den här gången och bussen tar oss till flygplatsen och vårt flyg från Phuket tillbaka hem till Sverige. (Obs! att vi reser mot klockan och kommer fram samma dag). Eller om du vill bokar du en längre vistelse på Thailife och åker hem senare, allt är möjligt!

För mer info och anmälan kontakta Biyunakademin:



Thailandsresa Februari 2020

Anmälan: Sätt in 2000 kr i anmälningavgift till Biyunakademin pg 601 87 34-1.

Göran Jakobsson 070-712 24 64, 08-526 94 111

goran.jakobsson@biyun.se **Information/frågor:**

Niko Nygren 070-669 73 70.