

SOMMARLÄGER/ LIVSKRAFTSHELG
TEMA "FINN DIN KRAFT – FINN DIG SJÄLV"
17-18 AUGUSTI, 2019
ÖSTERÅSEN LIVSTILSMEDICIN, SOLLEFTEÅ
ANMÄLAN SNARAST!



Välkommen till Österåsen Livsstilsmedicin med dess fantastiskt vackra och kraftfulla omgivningar, för en av sensommarens absoluta höjdpunkter!



Ta med din familj, släkt och vänner till en helg av spännande hälsoaktiviteter.

Grandmaster Fan Xiulan ska med hjälp av sina medarbetare guida oss genom Qi Gong-träning, uppvisningar, föreläsningar om hälsa och livskvalitet med Biyunmetodernas hjälp.

Vi börjar lägret på lördagen med Fan Xiulans undervisning, men vi erbjuder möjlighet att komma och aktiviteter redan från fredag kväll och/eller lördag morgon. Tillägg för kost och logi om du väljer att komma på fredag. Det går bra att komma redan på fredag eftermiddag från klockan 15.00, då Carolin och Anna-Greta finns på plats och tar emot. Vi har hela hälsohemmet exklusivt för oss själva! Inklusive varmvattenbassängen, fantastiskt vackra promenadvägar, minigolfbana, gym, gästavar och diverse olika utomhus spel. Du väljer själv om du vill anlända på fredag eller lördag.



Program:

Middag kl 17- 18 på fredag den 16/8.

Fredag kväll erbjuds Qi gong i vatten och på land, bad och bastu med örtskrubb för den som vill och samvaro på kvällen.

Lördag och söndag morgon kan man träna qigong i gympasalen/ute på gräsmattan.

Måltiderna under dagarna serveras enligt följande:

Frukost kl 08.00, lunch kl 12.00 och middag kl 17.00.

Lördag fm 10 – 12: håller Biyunmetodens grundare Fan Xiulan föredrag varvat med träning på temat" **Ny livskraft – nytt liv"**

- Lördag eftermiddag **13.30 – 17: Ny livskraft – nytt liv"** Vi varvar föreläsningar, med praktiska övningar.

- **Lördag kväll 18.30 – 20.00:** Samkväm med musik och sång och sist stillhetsutövning.
- **Söndag 9-12: " Jag är min egen bästa lärare"**
- **Söndag eftermiddag 13.30-15.30 Workshops med tema "Inre stillhet - inre balans".**
Prova på av Kvinnans qigong, Föryngrings Qi Gong samt andra spännande aktiviteter!
- **Te och avslut 15.30-16.**



Plats: Österåsen Livsstilsmedicin, utanför Sollefteå

Se hemsida för mera info, bilder www.osterasen.com

Osterasen.halsohem@rvn.se

Hälsöhemmet ligger ca 10 km från Sollefteå respektive Långsele. Fast pris finns på taxi från Sollefteå. Samåkning kan ev. ordnas.

Om du behöver hämtning från Sollefteå på fredag kväll eller lördag morgon så kommer carolin Eriksson erbjuda det vid fasta tider till självkostnadspris. Man kan maila henne om det på Carolin.eriksson9@gmail.com i första hand eller smsa i andra hand på 070 191 69 50.

Programtider: lördag till söndag 17-18/8.

Lördag: 10.00 - 20.00

Söndag: 9.00 - 16.00



Pris: 1900 kr exklusive logi och måltider. 300 kr rabatt för pensionärer och ungdomar t.o.m. 25 år.

Pris för boende och mat Lö lunch, middag – söndag frukost, lunch: 995 kr per person inkl. lakan och utstädning i dubbelrum. 1095 kr i enkelrum.

Tillägg kost o logi från fredag middag och lö frukost 1095 kr i enkelrum och 995 kr i dubbelrum.

Om du inte önskar fre middag kostar det 100 kr mindre.

Anmälan till träningslägret:

Betala in 300 kr i anmälningsavgift på pg: 601 87 34-1 till Biyunakademin samt ange namn, adress, telnr, ev. e-mailadress, skriv 17-18/8 sommarläger. Hela kursavgiften ska vara oss tillhanda snarast till plusgiro: **Boka boende och kost enligt nedan. Eventuella matallergier ska uppges vid bokning.**

Anmälan görs snarast!

OBS! Ju tidigare anmälan desto säkrare medverkan och logiplats.

Vid sen anmälan kontakta: Göran Jakobsson goran.jakobsson@biyun.se

070-712 24 64 eller Biyunakademin: 08-526 94 111.

KOST OCH LOGI: Pga att Österåsen har stängt nu till och med 11/8 så bokar du boende och mat under denna tid till Caroline Eriksson: Carolin.eriksson9@gmail.com i första hand eller smsa i andra hand på 0701916950 att det gäller boende på Österåsen så kan hon ringa upp.

Österåsen Livsstilsmedicin fakturerar kost o logi.

(Österåsen öppnar igen 12/8 Tel 0620- 573 00 måndag - fredag 7.30-16)

• I vårt träningslägerspaket ingår alla måltider fr.o.m. lö lunch 17/8 – lunch söndag 18/8.

Kost: Det blir fisk/veg. till lunch på lördag och för övrigt vegetariskt laktosfritt till övriga mål. Den som önskar vegetariskt eller har kostallergier anger det när man anmäler sig. Alla måltider är förstklassig vegetarisk mat samt ägg. Anmäl om du inte äter ägg, gluten, laktos etc.

Logi inkl. helpension Lördag lunch – söndag lunch: 1095 kr Enkelrum. 995 kr per person i dubbelrum. För dig som inte bor på Österåsen kostar s.k. dagkonferens inkl måltider 790 kr för hela helgen.

Avbokningsvillkor: **Avbokning av träningslägret** kan göras för 300 kr (anm.avgiften) fram till 7 dagar före ankomst. Därefter debiteras en avgift på 50% av det avbokade beloppet fram till 1 dygn före ankomst. Avbokning 1 dygn före eller senare debiteras med 100% av det avbokade beloppet. Avbokning ska ske till Biyunakademin och gäller när den har bekräftats.

Avbokning av kost och logi görs direkt till Österåsen och kan göras senast 1/8 utan kostnad. Om du avbokar innan 12/8 måste du göra det till Carolin Eriksson Carolin.eriksson9@gmail.com **0701916950**. Senare än två veckor debiteras 20% av kost/logi kostnaden. Om avbokning sker dagen innan debiteras halva kostnaden om man inte har gilligt skäl. **Avbokning gäller när du har fått den bekräftad.**

Hjärtligt välkomna till en underbar hälsohelg!

Med reservation för eventuella ändringar.



Premiär på unik kurs!

BIYUNS SJÄLSMASSAGE DEL 1 24-25/8 2019 i Stockholm med Grandmaster Fan Xiulan

Alla som gått Biyunmetodens Tuinakurs och fem elementens Qi gong- Visdomskraftens metod är välkomna att gå denna kurs.

Detta är en mycket högre nivå av behandling än den vanliga formen av tuina massage(kinesisk massage). Tidigare har fan Xiulan bara lärt ut detta sätt att behandla till några få personer. Det är nu första gången fler får möjligheten att lära sig denna unika behandlingsform.

Fan Xiulan ger dig alla nycklarna och guidar dig personligen och öppnar upp din förmåga till att ge själsmassagen.

OBS! Max 8 pers.



Denna massageform bygger på samma metodik som 5 elementens Qi Gong - Visdomskraftens metod där kroppen vet precis vad den har för obalanser och vet vad den ska göra åt det. I den här behandlingsmetoden utvecklar du istället förmågan att spontant veta var och hur du ska arbeta på någon annans kropp.

I det spontana tillståndet man jobbar i så flödar ens livskraft starkare som då mera påtagligt kommer att vara i kontakt med patientens livsenergi än i vanlig tuinabehandling. Det gör att behandlingseffekterna blir mycket större samtidigt som du arbetar "där det verkligen behövs", inte där du tror det behövs.

Grunderna för att kunna tillägna sig denna kurs i själsmassage där du arbetar från visdom snarare än från intellektet, är därför att du gått vår grundkurs i Tuina- kinesisk massage samt 5-elementens Qi gong- Visdomskraftens metod.

Välkommen till en mycket unik kurs!



Tid: Lördagen den 24/8 kl. 10-18,
Söndagen den 25/8 kl. 9-17.

Plats: Biyunakademin, Stockholm.
Johan Enbergs väg 20,
T-bana Västra Skogen.

Pris: 3 800 kr

-100 kr rabatt för medlemmar i Biyunföreningen Gröna Draken
eller Biyunakademin's Hälsocenter 2019.

-300 kr rabatt för ålderspensionärer.

Anmälan: Gör din anmälan till info@biyun.se

Ange "själsmassage 1" i ämnesraden plus ditt namn, adress, telefonnummer.

Betala in 300 kr i anmälningsavgift till Biyunakademin,

Plusgiro: 601 87 34-1

Vill du veta mer kontakta Biyunakademin på email info@biyun.se

eller ring Niko Nygren 0706-697370,

Göran Jakobsson 070-712 24 64.



**Kurs i Wai Qi A-delen
med Grandmaster Fan Xiulan
31/8-1/9 2019
i Stockholm**

Nästa steg för dig som vill bli instruktör efter att ha gått fem elementens metod eller som vill gå vidare i Biyunmetoden.

**Har du gått Fem Elementens metod? Grattis!
då kan du fördjupa dig med nästa steg:
Wai Qi A-delen 31/8-1/9 2019 med Grandmaster Fan Xiulan!**



(vid repetition 450 kr/dag)

Om du vill bli instruktör i Biyunmetodens grundträning Jichu gong är det ett av de sista stegen för att bli färdig instruktör. Passa på att gå nu!

Vi vill här påminna om den speciella möjlighet du nu har att tillägna dig nästa steg i din utveckling direkt för Fan Xiulan - framstående expert och grundare av Biyunmetoden.

Vi inbjuder till Wai Qi A, fyra metoder av Wai Qi den **31/8-1/9** på Biyunakademiens Hälsocenter i Solna, Stockholm. Här får du lära dig ett flertal av de djupare metoder som ger möjlighet att både tillägna dig livskraft från naturen, men också att med dess hjälp behandla och överföra denna till andra. Det blir mycket givande och spännande dagar med Grand Master Fan Xiulan!

Fan Xiulan föreläser om och ger praktiska redskap för att lära känna naturens krafter och få en djupare kontakt med din själskraft och dina inre potentialer.



Kursinnehåll:

-3-Dantians metod - Öppna dina tre Dantian:

Detta är en fördjupning av fem elementens metod med en annan öppning in i den spontana träningen som gör den starkare.

-Stora Qi Metoden - Ta direktkontakt med Himmel och Jord och hämta livskraft på ett kraftfullt sätt.

-Hjärta-Njur-metoden - Mästarläkarnas egen metod som balanserar hjärta-njurar/eld & vatten i kroppen som är mycket viktigt för hälsan.

-Wai Qi överföring - Lär dig att överföra livskraft till andra. Undervisning och praktisk övning på varanda.

Kursen är öppen för alla som genomgått kurs i De fem elementen-Visdomskraftens metod.

Denna kurs är också vägen till att bli Jichu Gong instruktör, när du gått Wai Qi A-kursen så finns möjligheten att gå instruktörskursen! som kommer hållas 28-29/9. För att kunna bli antagen till instruktörskursen måste du lämna in instr.ans.handl.

Vill du veta mer eller anmäla dig kontakta Biyunakademin på email info@biyun.se eller ring
Niko Nygren 0706-697370
Göran Jakobsson 0707-122464

För anmälan sätt in 300 kr på Biyunakademin's plusgirokonto: 601 87 34-1 och ange namn,adress,e-mail och "Wai Qi A"

Plats: Biyunakademin's Hälsocenter,
Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna.
T-Västra skogen, 7 min från T-centralen).

Tid: 31/8-1/9: Lö: 10-18, Sön: 9-17.

Pris: 2500 kr.

100 kr rabatt för medlemmar i Biyunakademin's hälsocenter
eller Biyunföreningen Gröna Draken 2018, 300 kr rabatt för ålderspensionärer.
Rabatterna kan inte kombineras.



GRUNKURS I

DELFINKRAFTENS METOD

Torsdagar 5, 12, 19, 26/9 2019.



I denna metod hämtar vi inspiration från havet och delfinen, som är känd för att vara så godhjärtad vis och kraftfull.

Med en positiv koncentration om delfinen som hoppar, dansar och dyker rör man sig graciöst till klassisk kinesisk musik.

Metoden ger snabbt goda hälsoeffekter och passar alla sorters människor. En utmärkt metod för att motverka alla typer av stressrelaterade problem och stärka fysisk och mental balans.



Den har visat sig hjälpa både vid kroniska sjukdomar som till exempel fibromyalgi och MS, astma och högt blodtryck likväl som att bygga upp kroppens försvarskraft och självläkande förmåga och på det sättet också motverka många stressrelaterade problem som dålig sömn, dåligt humör, rädsla, oro och irritation m.m.

Den har bl.a. under ett flertal år lärts ut på Örebro Högskola vid den tvååriga s.k. SPA- utbildningen.

Förkunskaper: Inga.

Plats: Biyunakademins Hälsocenter,

Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna. T-Västra skogen, 7 min från T-centralen).

Tid: Torsdagar 5, 12, 19, 26/9 2019 kl 18-20.30.

Pris: 1500 kr

Kursanmälan: Se längst ned.

Lärare: Biyunakademins fakultet.



TKM-TEORI-2: "QI, BLOD, ESSENS OCH MEDVETANDE" Med Grandmaster Fan Xiulan 7-8/9 2019

För dig som vill bli instruktör gäller denna kurs som TKM-teori som är obligatorisk för att bli instruktör.(5 element 14-15/9 är också en del av instr.utbildningen).

Vid TKM 2 går Fan Xiulan igenom viktiga kunskaper från den kinesiska medicinen om Qi, blood, essens och medvetande.



Från sin långa erfarenhet och djupa insikter om den kinesiska medicinen och qigongen kan hon förmedla mycket intressanta och värdefulla aspekter av dessa ämnen.

Qi: Universum och dess alla manifestationer är ett uttryck för variationer och rörelse av Qi. Allt kan beskrivas som Qi och som i relation till kroppen benämns som vår vitala livskraft. Qi cirkulerar överallt och upprätthåller och mobiliserar vår fysiska kropp. Förståelsen av Qi är grundläggande för Qi gongträningen. Utan Qi inget liv.

Blod: Den kinesiska medicinens förståelse av blod och dess relation till kroppen, inre organen och medvetandet har många aspekter.

Essens: Är relaterad till njurarna och har bl.a.med vår ursprungliga livskraft att göra som qi gongträningen också kan främja. Den kan liknas vid ett ljus som brinner ned under livet. Att förstå hur vi vårdar våra essenser är viktigt för att veta hur vi förlänger livet och tar hand om hälsan så vi lägger både liv till åren som år till livet.



Medvetande(Shen): Står för våra mentala funktioner och hälsa, vitalitet och närvaro. Shen är förankrad i hjärtat och syns i ögonen och är också den djupaste aspekten av vårt inre som är avgörande för vår hälsa och vitalitet. Qi gongträningen bygger bl.a. på den viktiga relationen mellan kropp och medvetande.

Essens, Qi och medvetande kallas också de tre skatterna för att betona deras viktiga betydelse.

Kursen innehåller också teori om de inre organ som inte tas upp under TKM-Teori 1.

Denna kurs är fristående från TKM-Teori 1 samtidigt som den kompletterar den.

Förkunskaper: Inga.

Plats: Biyunakademins Hälsocenter, Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna.
T-Västra skogen. (50 m rakt ut från Tunnelbaneutgången).

Tid: Lördag 7/9 kl.10-18, Söndag 8/9 kl 09-17.



Pris: 1 900 kr. 100 kr rabatt för medlemmar i Biyunföreningen Gröna Draken eller Biyunakademins Hälsocenter 2019, 300 kr rabatt för ålderspensionärer. Rabatterna kan inte kombineras.



**Fem Elementens metod =
Visdomskraftens metod
14-15/9 2019 i Stockholm
med Grandmaster Fan Xiulan**
**Den djupaste metoden att förebygga och motverka
hälsoproblem.**

Alla som gått någon kurs i Biyunmetoden är välkomna att gå denna kurs.



*Den hjälper din kropp att hitta det
som är bäst för dig.
Hjälp till självhjälp när det är som bäst.*

*Här utvecklar du din egen metod för vad du bäst behöver vid varje
tillfälle.*

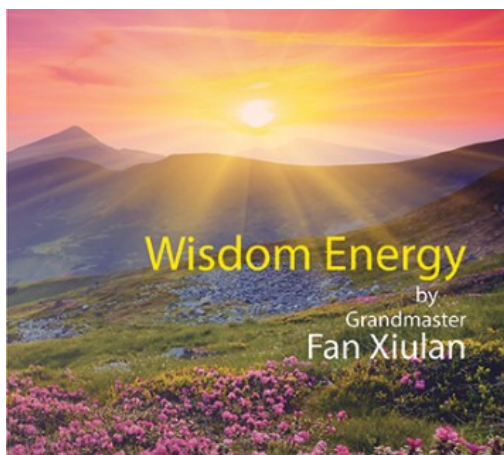
*Kroppen vet precis vad den har för obalanser och vet vad den ska
göra åt det. Med denna metod hjälper du kroppen att göra detta –
sjävläka.*

*Metoden kan ge dig en ny hälsa, balans och välmående genom dessa
naturliga spontana individuella rörelser som uppkommer.*

*Det här är den främsta metoden och du har oerhörd nytta av den för
din egen utveckling och kan ge dig fördjupad förståelse
för din hälsa och ditt liv.*

*Vet du varför magen krånglar, näringsupptaget försämras när du åldras?
Vet du varför du får ont i kroppen, Varför du har brist på ork och energi och börjar glömma
saker? varför du kan känna dig nedstämd vintertid när det är mörkt och kallt?*

Jo för att olika obalanser har uppkommit i ditt inre genom livet som när det byggs på till slut skapar obalanser eller sjukdomar. Denna unika metod har en förmåga att hjälpa och återbalansera dessa problem. Då kan du igen till fullo njuta av ditt liv.



I Fem Elementens metod lär man att utveckla sin egen form av träning utifrån principer baserade på Traditionella Kinesisk Medicinens klassiska Fem Elements teori (eld, jord, metall, vatten och trä). I kursen lär man sig att utveckla sin intuitiva förmåga och att öppna sig för att hämta in och arbeta med sin ursprungliga livsenergi - vilket är den djupaste källan till självläkning.

Metoden är ett kraftfullt redskap för att öppna upp för dolda inre potentialer! En helt ny värld av inre stillhet, visdom och harmoni öppnar sig! Det är en visdomsenergi metod!

Förkunskaper: För alla som gått någon grundkurs i Biyunmetoden.

Av Grandmaster Fan Xiulan, Biyunakademin

"Lär känna ditt sanna jag, upplev din inre skönhet, få visdom som inspirerar dig och ger dig möjlighet att utveckla och uppleva ditt innersta väsen och finn frihet i ditt liv. Jag vill förmedla en metod som hjälper dig att finna det rike inom dig där du upptäcker din egen potential för visdom."

Vad är Visdomskraftens metod?



"Det är en otroligt enkel och djupt meditativ qigongmetod, som du utför stående. Utövaren upplever en mycket snabb mobilisering av den medfödda livsenergin i kroppen, eftersom denna potential inte kontrolleras av intellektet. Denna mobilisering av energi sker genom ett obegränsat antal naturliga och spontana rörelser i kroppen. Detta energifält kommer snabbt förbättra din hälsa och hjälpa din visdom att utvecklas."

"Visdomskraftens metod är en metodik som öppnar möjligheter för dig att upptäcka din egen inre träning. Metoden ger dig direkt inspiration till att finna svaren till det djupa mysterium som är ditt liv, och kan förändra ditt liv från de upplevelser av lidande, förvirring och ohälsa de flesta människor upplever, till ett nytt liv fullt av visdom, hälsa, glädje och livskraft."

"Visdomskraftens metod är en föga känd metodik som hjälper dig att hålla dig vid utmärkt hälsa. Det är en kombination av stillhetsträning i stående ställning och rörelseträning."



"När din hjärna inte kontrolleras av intellektet, när din kropp och själ är stilla och avslappnad, kommer mängder av livsbejakande, spontana, rörelser helt naturligt. När du är i detta tillstånd, kommer förändringarna på ett naturligt sätt. I detta tillstånd främjas kroppens energifält, nya celler bildas, kroppens meridianer får bättre flöde och organen avgiftas. (Avfallsprodukter i kroppen är en orsak till många obalanser och sjukdomar). Man kan också nå grundorsaken till sjukdomarnas uppkomst och därför bota dem, till exempel problem som stress, ångest och depression. Denna speciella effekt uppstår enligt den kinesiska medicinen när den ursprungliga livsenergin stimulerar den självläkande förmågan hos våra kroppar."

Tid: Lördagen den 14/9 kl. 10-18. Söndagen den 15/9 kl. 9-17.

Plats: Biyunakademin, Stockholm. Johan Enbergs väg 20, T-bana Västra Skogen.

Pris: 1 900 kr

-100 kr rabatt för medlemmar i Biyunföreningen Gröna Draken eller

Biyunakademins Hälsocenter 2019.
-300 kr rabatt för ålderspensionärer. -Halva priset 950 kr vid repetition.
-Rabatterna kan inte kombineras.

Anmälan: Gör din anmälan till info@biyun.se
Ange "fem element" i ämnesraden plus ditt namn, adress, telefonnummer.
Betala in 300 kr i anmälningsavgift till Biyunakademien, Plusgiro: 601 87 34-1.



ÄNTLIGEN ENERGI/WAI QI KVÄLL PÅ BIYUNAKADEMIN! MED GRAND MASTER FAN XIULAN Tis 17/9 kl 18.00-21.00

Kom och var med på en underbar kväll med Fan Xiulan!

UNDER KVÄLLEN GER FAN XIULAN KRAFTFULL WAI QI, INSPIRERAR OSS MED QIGONG OCH KINESISK MEDICIN OCH FÖRELÄSER OM HUR DU KAN STÄRKA DIN LIVSKRAFT OCH INRE ENERGI, ALLT MED SYFTE ATT GE NY GOD KRAFT I DITT LIV.

Fan Xiulan berättar och ger redskap för hur du genom inre fokus sätter din livskraft i rörelse, vi tränar djupa stillhetsmetoder och skapar ny livskraft i våra liv. Kom och bli inspirerad och hämta ny energi!



Under kvällen:

Wai Qi överföring/kraftladdning ges med Fan Xiulan!
Vi mediterar också till inspirerad musik i stillhet (speciell meditationsövning).

Vi KAN UTLOVA en intressant föreläsning med Biyunmetodens grundare - expert på kinesisk medicin och qigong, med fokus på livskraft under hösten!

Plats: Biyunakademins Hälsocenter,
Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna.
T-Västra Skogen (50 m rakt ut fråntunnelbaneutgången).

Tid: Tisdag 17/9, Kl 18-21.00

Kostnad: Föredrag 150 kr eller gratis för [medlemmar i Biyunakademins Hälsocenter](#). Bli medlem 2019! för 500 kr och få gåvor till ett värde av cirka 500 kr

Anmälan - maila eller ring och anmäl att du kommer:
info@biyun.se 08-526 94 111.



WORKSHOP "MEDITATIONENS SKATTER"

LÖRDAG 21 SEPTEMBER 10-17
Kostnad: 900 kr
Biyunakademins Hälsocenter Solna/Stockholm

En mycket speciell workshop med Fan Xiulan där hon både ger initiering/energiöverföring för att hjälpa din hälsa och insikt samt guidar dig till nya inre djup med meditationen som redskap!



Välkommen till denna workshop för att fördjupa dig i stillhetsutövning och meditation samt få ny inspiration för egen utövning! Initieringar och flera nya kraftfulla meditationstekniker och intuitionsredskap under dagen!

Detta är ett speciellt tillfälle att lära dig olika meditationsmetoder av en mästare. Vi utforskar de olika nivåerna av stillhetstillstånd både praktiskt likväl som i olika fördjupande föreläsningar av Fan Xiulan som själv är mycket förtrogen med de olika nivåerna av inre stillhet. Tillsammans går vi djupare och djupare...

Bonus under dagen är att Fan Xiulan vid ett flertal tillfällen ger initieringar/energiöverföringar med syfte att öppna upp för nästa nivå av din inre upptäcksresa.

Ur innehållet:

- * Flera djupa metoder för både nybörjare och avancerade utövare som framför allt syftar till att utveckla intuition och inre potentialer.
- * Fan laoshi ger initieringar till alla på kursen.
 - * Du får lära dig flera nya metoder.
- * En workshop på hög nivå som ger dig möjlighet att höja din förmåga till inre stillhet och hälsobefrämjande meditation.

**Djupträning/initiering/föreläsning/
– allt i ett workshop med Grandmaster Fan.**

Kom och bli inspirerad och hämta ny livskraft!

Förkunskapskrav: Inga - alla välkomna!

Kostnad: 900 kr **Tid:** Lör 21/9 kl 10-17.

Plats: Biyunakademins Hälsocenter,
Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna.
T-Västra Skogen (50 m rakt ut fråntunnelbaneutgången).

Anmälan: Gör din anmälan till info@biyun.se
Ange "workshop meditation" i ämnesraden plus ditt namn, adress, telefonnummer.
Betala in 300 kr i anmälningsavgift till Biyunakademin, Post Giro: 601 87 34-1.

Vid sen anmälan kontakta Göran Jakobsson 070-712 24 64,
goran.jakobsson@biyun.se eller Biyunakademin 08-526 94 111.



WORKSHOP "ENERGIÖVERFÖRING"

22 SEPTEMBER 10-17
Kostnad: 900 kr
Mer information kommer senare.

Plats: Biyunakademins Hälsocenter,
Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna.
T-Västra Skogen (50 m rakt ut fråntunnelbaneutgången).



JICHUGONG INSTRUKTÖRSUTBILDNING 28-29/9

Instruktörs utbildning i Biyunmetodens – steg 1 Jichu Gong



För den som har upptäckt vad Biyunmetoden kan göra för hälsa och livskvalitet och efter att ha tränat o utövat de 3 första stegen på egen hand, nu känner sig redo att förmedla och hjälpa andra med utlärnin av Jichu Gong – grundessensen av Biyunmetoden. Kursen ger behörighet att lära ut Jichu Gong.

Som utbildad grundinstruktör ligger det sen nära till hands att gå vidare med kortare instruktörsutbildningar i olika grenar av qigong enligt Biyun.



Förkunskaper: Antagen till utbildningen (kontakta Biyunakademin). Jichu Gong, Fem Elements Qi Gong, Wai Qi A-delen, TKM teori (samt 3 praktiska kurser i TKM inom ett år från instr.utb).

Om du inte gått dessa kurser ännu så kan du ändå gå instruktörsutbildningen nu om du går 5 elementens Qi gong 14-15/9, Wai Qi A 31/8-1/9 och TKM 2 7-8/9 men med möjlig dispens om du saknar en av dessa kurser.

Vi vill också påminna om att du **alltid är välkommen** att repetera en hel eller del av en kurs och på det sättet **fördjupa din förståelse** av ämnet samt förstås den **inspiration** det innebär att vara på **kurs för master Fan**. detta kan både **fördjupa och ge en vitamininjektion** till din verksamhet som instruktör.

Vill du veta mer eller anmäla dig kontakta Biyunakademin på email info@biyun.se eller ring Niko Nygren 0706-697370 Göran Jakobsson 0707-122464

Förkunskapskrav: Antagen till utbildningen.

Anmälan/frågor: Kontakta Biyunakademin: info@biyun.se 08-526 94 111.

Plats: Biyunakademin, Stockholm

Tid: 28-29/9 , Lö: 10-18, Sön: 09-17.

Pris: 3 000 kr. Halva priset vid repetition.



KVÄLLSFÖRELÄSNING "HÖSTHÄLSA"

1 OKTOBER 18.00 - 21.00



Hur ska din höst och vinter kunna ge dig ett underbart liv, och inflöde till ett nytt år 2020? Hur kommer du i kontakt med din inneboende sanna hälsokraft och sätter den i rörelse? Det är i kontakten med din inre livskraft som du kan avlägsna gamla sorger och bekymmer likväl som lätta undan kroniska besvär och sjukdomar.

Hösten kommer med kylan och gamla besvär kan dyka upp igen, som astma och lungbesvär, smärtor i kroppen, fibromyalgi o reumatism, stress med mera. Vi behöver öka vår Yang-energi när den yttre solen och värmen minskar får vi öka den i det inre!

Fan Xiulan ger redskap för hur du genom kärleksfull omtanke om dig själv sätter din inre kraft i rörelse.

Kom och bli inspirerad och hämta ny livskraft!



Tid: Tisdag 1/10, Kl 18-21.00

Kostnad: Föredrag 150 kr eller gratis för [medlemmar i Biyunakademins Hälsocenter](#). Bli medlem 2019! för 500 kr och få gåvor till ett värde av cirka 500 kr

Plats: Biyunakademins Hälsocenter, Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna. T-Västra Skogen (50 m rakt ut fråntunnelbaneutgången).

Anmälan - maila eller ring och anmäl att du kommer:
info@biyun.se 08-526 94 111.



**KURS I STENARTERNAS ENERGI & HÄLSOEFFEKTER
ENLIGT KINESISK VISDOM**

5-6/10 2019

UPPTÄCK DE GLÖMDA KUNSKAPERNA OM HALV OCH HELÄDELSTENARNA!



En spännande kurs där du får insikter och kunskaper om hur stenar och kristaller kan hjälpa din hälsa och välbefinnande av Fan Xiulan som med sina speciella förmågor ger oss oanade insikter om de ädla stenarnas effekter även för vår inre utveckling.



I det gamla Kina fanns mycket kunnande om stenarnas helande effekter, till exempel om hur man lät stenarna "dra" i vatten för att sedan dricka vätskan och upplevde olika hälsoeffekter.

Ett 20-tal stenar/kristaller/ädelstenar tas upp grundligt under kursen. Många praktiska råd & tips ges.

Halv och helädelstenar av många olika slag finns också till försäljning till förmånliga priser under kursen.



Turkos

Bergskristall

Kina, Indien, Japan, USA, Mexiko, Afghanistan, Italien och Ryssland

Introduktion

Turkos är en icke geometrisk blå till grön mineral och är en naturligt förekommande ämne som är mycket sällsynt och värdefullt. Den är mycket sällsynt och värdefull. Den är mycket sällsynt och värdefull. Den är mycket sällsynt och värdefull.



Den här bilden visar en turkossten som har en blå till grön färg. Den är mycket sällsynt och värdefull. Den är mycket sällsynt och värdefull. Den är mycket sällsynt och värdefull.

Ett kurskompendium i bild och text om kristallerna/ stenarna ingår i kursen.

Bland annat följande stenar/kristaller tas upp under kursen:

• Bergskristall	Safir, Smar	Tigeröga
• Turmalin	Turkos	Chrysokoll
• Rutilus kvarts	Topas	Citrin
• Rosenkvarts	Lapis Luzuli	Månsten
• Obsidian	Agat	Mjölk kvarts
• Rubin	Granat	Ametist



• **Tid:** Lördagen 5 Oktober kl 10-18,

Söndagen 6 okt kl 09-17.

Plats: Biyunakademins Hälsocenter,

Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna.

T-Västra skogen, 7 min från T-centralen).

• **Pris:** 1 900 kr.

• **Anmälan:** Sätt in 300 kr på postgiro 601 87 34-1,

betalningsmottagare Biyunakademin.

Hjärtligt Välkomna till en spännande kurs!



GRUNDKURS I JICHU GONG

Måndagar 7, 14, 21, 28 oktober kl 18-20.30, 2019



Grundprogram som innehåller en systematisk genomgång av hela kroppen med långsamma, mjuka rörelser under koncentration och avslappning.

Övningarna är enkla att lära sig och ger goda hälsoeffekter både fysiskt och mentalt.

En metod som valts av över 50 000 svenskar! och som använts i flera landsting som personalvård, friskvård, 2 doktors-avhandlingar har gjorts om bl.a. biyunmetoden på Örebro universitet, ett 20-tal projekt och utvärderingar har gjorts inom svensk hälso- och sjukvård och metoden har visats på TV många gånger. Grandmaster Fan Xiulan introducerade denna metod i Sverige 1992.

Förkunskaper: Inga.

Plats: Biyunakademins Hälsocenter,
Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna.
T-Västra skogen, 7 min från T-centralen).

Tid: Måndagar **7, 14, 21, 28 Oktober** 2019 kl 18-20.30.

Pris: 1500 kr. (100 kr rabatt för medlemmar i Biyunföreningen Gröna Draken eller Biyunakademins Hälsocenter 2019, 300 kr rabatt för pensionärer. Halva priset vid repetition. Rabatterna kan inte kombineras.

Lärare: Biyunakademins fakultet.



FÖRDJUPNINGSKURS INSTRUKTÖR MED GRANDMASTER FAN XIULAN LIGGANDE QI GONG 12-13/10 2019

OBS! öppen för alla Jichu Gonginstruktörer .

Ta chansen att gå en av de djupaste metoderna i Biyun – Wu Gong – liggande qigong

Viktiga metoder för utveckling av intuition och själsutveckling.

Ett sällsynt tillfälle att få lära sig de djupare redskapen inom Biyunmetoden för intuition och förmåga till ett djupare seende samt därmed insikt och förståelse av qigongens hemligheter.

Detta är den enda kursen där master Fan presenterar liggande qigong – en metod som de kinesiska mästarna använde i största hemlighet. Vi arbetar med speciella övningar som ökar flödet i vissa inre meridianer. Ett mycket kraftfullt redskap för att få de unika förmågor som människokroppen har latent inom sig att blomstra och utvecklas:



- Det himmelska ögat
- Det himmelska örat
- Det medvetna hjärtat
- Den seende handen
- Djupgående hälsoeffekter
- med mera...

Vidare kommer master Fan att föreläsa om Hälso Feng Shui och hur vi på ett djupare plan kan bli medvetna om och skapa en mer harmonisk livsstil.



Speciella intuitionstekniker utlovas också!

På den här kursen har vi också kommit till den nivå där vi tränar oss i olika intuitionsövningar för att befrämja vår förmåga till ett djupare seende.

Vi vill poängtera att det är mycket sällan som master Fan ger denna kurs .

Förkunskaper: Jichu Gonginstruktör

Tid: Lördagen den 12 September kl. 10-18,
söndagen den 13 September kl. 09-17.

Pris: 2 500 kr.



BIYUNS SJÄLSMASSAGE DEL 2

19-20/10 2019 i Stockholm

med Grandmaster Fan Xiulan

Tid: Lördagen den 19/10 kl. 10-18,
Söndagen den 20/10 kl. 9-17.

Plats: Biyunakademin, Stockholm.
Johan Enbergs väg 20,
T-bana Västra Skogen.

Se information från del 1 om kursen.

Förkunskaper: Själsmassage del 1.

Anmälan: Gör din anmälan till info@biyun.se

Ange "själsmassage 2" i ämnesraden plus ditt namn, adress, telefonnummer.

Betala in 300 kr i anmälningsavgift till Biyunakademin,

Plusgiro: 601 87 34-1



KVÄLLSFÖRELÄSNING "QI GONGENS HEMLIGHETER"

22 OKTOBER 18.00 - 21.00

Mera information kommer.

Kostnad: Föredrag 150 kr eller gratis för [medlemmar i](#)

[Biyunakademins Hälsocenter](#). Bli medlem 2019! för 500 kr och få gåvor till ett värde av cirka 500 kr

Plats: Biyunakademins Hälsocenter, Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna.

T-Västra Skogen (50 m rakt ut fråntunnelbaneutgången).

Anmälan - maila eller ring och anmäl att du kommer:

info@biyun.se 08-526 94 111.



Kurs i Kvanthälsa

*Kinesisk visdom möter
kvantfysikens oändliga
möjligheter*

*25-27/10
Stockholm*

En helg med Jörgen Tranberg,
doktor inom komplementär-
medicin och Grandmaster
Fan Xiulan.



www.tranbergs.se

www.biyun.se

智

Känner du dig stressad, uttröttad och har brist på energi?
Längtar du efter nya redskap för hur du förändrar ditt liv?
Vill du känna hur din livskraft och glädje återvänder, hur ditt hjärta sjunger och du älskar livet!

Biyunakademin tillsammans med Jörgen Tranberg är stolta över att kunna presentera årets helgseminarium med temat ***“Kinesisk visdom möter Kvantfysikens oändliga möjligheter”***.

Vi bjuder in er till en av höstens absoluta höjdpunkter. Ta med dina nära och kära till en helg av kvanthälsa och inspiration.

“

Kvantfysiken och Fan
Xiulan's kunskap ger
dig en möjlighet att
utforska din oanade
potential



智

Jörgen Tranberg och Fan Xiulan

guidar oss genom workshops, inre stillhet,
Biyun- övningar och livssamtal.



Jörgen Tranberg - Naturopathic Medical Doctor (NMD, ND) grad från USA och varit aktiv som komplementär medicinterapeut i över 30 år. Jörgen engagerar och entusiasmerar stor publik inom kvantfysik, kroppens hormonsystem, embryostadiet och hur allt detta påverkar oss. Han brinner för att bygga broar mellan vetenskap, visdom, spiritualitet och compassion.



Fan Xiulan – Grundare av Biyunmetoden som hittills lärts ut till över 130 000 svenskar, mentor för Biyunföreningarna i Norge, Danmark, Brasilien, USA. Hon är expert på kinesisk medicin, gästprofessor på Sanya University och Yangxi University. Fan Xiulan är även styrelsemedlem i Nordeuropeiska Organisationen för Kinesisk Medicin, Luobing örtmedicinrådet samt skapare av Kvant Hälsometoden.

Fredag 25/10: 18.00 - 21.00

PROGRAMTIDER: Lördag 26/10: 10.00 - 18.00

Söndag 27/10 09.00 - 17.00

PLATS:

Biyunakademin's Hälsocenter, Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna. T-Västra Skogen (50 m rakt ut från tunnelbaneutgången).

PRIS:

3 490 kr. **Earlybirdpris 2970 kr** som betalas senast 30/8. (Ej rabatt på earlybirdpriset).
100 kr rabatt för medlemmar i Biyunakademin's Hälsocenter eller Biyunföreningen Gröna Draken 2019 eller 300 kr rabatt för ålderspensionärer och skolungdom.

Anmälan

ANMÄLAN:

Kursavgiften betalas till **PG: 601 87 34-1, Biyunakademin**

Ange namn, adress, telnr, e-mailadress samt Kvanthälsa 25-27/10.

Early Bird
=
15 % rabatt

Anmäl dig och betala kursavgiften

senast 30/8

och få 15 % rabatt.

Pris: 2970 kr. Early bird
rabatt gäller endast på
ordinarie pris. (gäller ej på
medlems- eller
pensionärs/ungdomspris)



Anmälan är bindande, men vid avanmälan får du tillbaka kursavgiften
med avdrag 300 kr för anmälningsavgiften.

Vid frågor kontakta: Göran Jakobsson goran.jakobsson@biyun.se
070-712 24 64 eller Biyunakademin: 08-526 94 111.

*Hjärtligt välkomna till en underbar kurs i
Kvanthälsa! Biyunakademin i samarbete
med Jörgen Tranberg*

Biyunakademin's Hälsocenter

Johan Enbergs väg 20, 171 61 Solna
(T-Västra Skogen, 50 rakt ut från tunnelbaneutgången).
08-526 94 111

Program Helgseminarium Kvanthälsa 25/10 - 27/10

Fredag 25 Oktober 18.00 - 21.00

18.00 - 19.00	Uppstart med Jörgen Tranberg och Fan Xiulan
19.00 - 19.50	Jörgen Tranberg
19.50 - 20.10	Paus
20.10 - 21.00	Fan Xiulan

Lördag 26 Oktober 10.00 - 18.00

10.00 - 11.20	Jörgen Tranberg
11.20 - 11.50	Tepaus och mingel (Hälsobutiken öppen)
11.50 - 13.00	Jörgen Tranberg
13.00 - 14.30	Lunch (Hälsobutiken öppnar 13.00)
14.30 - 15.50	Fan Xiulan Föreläsning och Workshop, Kvant Hälsometoden
15.50 - 16.20	Tepaus (Hälsobutiken öppen)
16.20 - 17.30	Fan Xiulan Föreläsning och Workshop, Kvant Hälsometoden
17.30 - 18.00	Sammanfattning och avslutning

Söndag den 27 Oktober 09.00 - 17.00

09:00 - 09.30	Morgonträning Biyunmetoden
09:30 - 10.30	Grandmaster Fan Xiulan föreläser om djupare metoder av inre stillhet och intuition
10.30 - 11.00	Tepaus (Hälsobutiken öppen)
11.00 - 12.00	Wai Qi med mästaren - Fan Xiulan gör en kraftfull energiöverföring med syfte att öppna inre dörrar för vår egen inneboende potential.
12.00 - 13.30	Lunch
13.30 - 14.30	Jörgen Tranberg
14.30 - 15.00	Tepaus (Hälsobutiken öppen)
15.00 - 16.30	Jörgen Tranberg
16.30 - 17.00	Jörgen Tranberg och Fan Xiulan avrundar och avslutar årets helgseminarium om Kvanthälsa

Välkommen till kurser i Biyunmetoden!

Kursanmälan:

Sätt in 300 kr plusgiro 601 87 34-1, betalningsmottagare Biyunakademin.

Ange: ditt namn, adress, tel.nr och e-mail för kursbegräddelse på talongen.

Skriv kursnamn, datum.

Anmälan är bindande. Moms är inkluderat i alla priser. (Vid avanmälan senare än en vecka innan kurs dras 300 kr i administrationsavgift(100 kr med sjukintyg).

Sista anmälningsdag är helst 2 veckor före kursstart eller i mån av plats.

Ca 2 veckor före kursstart får du din bekräddelse på kursen och ytterligare information.

När du är bekräddad kan du betala resterande kursavgift till vårt Plusgiro.

Vid sen anmälan eller förfrågan ring Biyunakademins Hälsocenter på tel 08-526 94 111,

Vill du repetera en hel/del av Biyunakademins kurser gör du det i mån av plats och har 50 % rabatt. Medlemmar i Föreningen Gröna Draken har 100 kr och pensionärer har 300 kr rabatt. Obs! Gäller ej fördjupningskurser, instruktörskurser och repetition.



Resa till Hawaii!

Bäste Biyun-vän vi erbjuder dig en exklusiv möjlighet att åka med oss två veckor till Hawaii prel. 15-29/11 2019!

Resan till Hawaii är unik av flera anledningar: Fan Xiulan har valt att göra dessa Hawaiiresor då förra årets vulkanutbrott på Big Island aktiverade en enorm energiportal som vi tar hjälp av. Vidare så är retreatcentret vi bor på grundat av en av Amerikas främsta clairvoyanta lärare Ralph D. Jordan och platsen befrämjar kraftfullt intuitiv utveckling.



Slutligen så är denna hälsoresa till paradiset Hawaii en av de få resor du kan göra med Fan Xiulan och få initieringar och de nya Biyunmetoderna direkt från källan.

Vi har gjort två resor till Hawaii sista året - i november 2018 & april 2019 som var helt fantastiska.

Våra hälsoresor är till för att få ny livskraft från energirika platser på olika håll i världen. Hawaii har just nu en speciell sådan kraft relaterad till aktiveringen av vulkanen förra året som är energihöjande. Bara att äta de exotiska frukter och grönsaker som odlas i den rika lavaöns jordmån ger en helt annan näring än hemma. Under två veckor bygger vi upp och skapar god cellregenerering.

Vi bor på Kaula Farm i Kona på Big Island, dit vi tidigare arrangerat flera resor i ett samarbete med Inner Perceptions - en skola för intuitiv utveckling.

Med en fantastisk retreatanläggning i vacker natur nära havet i den pittoreska lilla staden Kona på Big Island.

Biyunakademin och Fan Xiulan har ju undervisat och utbildat instruktörer i USA under många år bland annat just här på Hawaii, så vi känner ön väl och har ett fint kontaktnät för våra arrangemang.

Detta blir en exklusiv resa för ca 10 deltagare, vilket ger dig en mycket familjär känsla med Fan Xiulan, som förutom att hon lär oss Fredskraften qigong också kommer att ge initieringar och fördjupningar i stilla qigong.

Så är du redo att ställa din inre kompass västerut, kan vi erbjuda dig en unik fantastisk hälsoresa i en exklusiv liten grupp till fantastiska Hawaii! Din anmälan behöver vi snarast

för att säkra din plats. Kontakta oss på info@biyun.se eller Niko Nygren 070-66 97 370.



Reseprogrammet finner du nedan.

(Resedatum prel. 15-29/11, Flygbiljett ca 10 000 kr + 29 890 kr för resan).

Många Vänliga Hälsningar Niko Nygren - Biyunakademin

Reseprogram prel. 15 – 29/11 2019 *The big Island of Hawaii* tillsammans med Grand Master Fan Xiulan och huvudinstruktör Niko Nygren.

Dag 1:

Avresa med flyg från Stockholm/Arlanda. Måltider och film ombord. Mellanlandning och ankomst till USA samma dag. (Obs! att vi reser mot klockan och kommer fram samma dag).



Svenska och amerikanska elever på workshop med Fan Xiulan

* Avresa från USA och ankomst till Kona på Hawaii.

* Ankomst och sedan installation på **Kaula Farm**. Gemensam måltid på centret.

Dag 2 – 13:

Under våra dagar på Hawaii kommer vi att göra flera stora utflykter:

*Waipio valley – en av de vackraste dalgångarna med strålande utsikt, vattenfall o havet utanför – möjlighet att se valar är god här.

*Natturresevaten med sina vattenfall och regnskog, samt ett besök till öns vulkan.

*City of refugee – den heligaste platsen på the Big Island enligt ursprungsbefolkningen, blir ett äventyr förstås. Flera mindre utflykter ingår också: här handlar det om stränderna med sin helt fantastiska havsfauna, fiskar och havssköldpaddor, lokal shopping m.m.

Kurs med Grandmaster Fan Xiulan och Niko Nygren – vi får bland annat lära oss Fredskraftens qigong – en Biyunmetod samt utvalda föreläsningar för vår grupp och Hawaii.

Ett tillägg är också att Fan Xiulan kommer att ge initieringar och fördjupad förståelse för stilla qigong. Föreläsningar och praktiska övningar varvas.

En workshop av Ilona Honig planeras, hon är Kahuna = Hawaiiansk medicinkvinna, centrets nuvarande koordinator, en person med kunskap om Hawaiis naturvisdom och filosofi, och Ilona kommer att vara vår guide vid våra stora utflykter.

Kostnader för alla måltider på Kaula Farm ingår, vi turas om att hjälpa Ilona med måltiderna.

Bör vi lägga till att Kaula Farm har ett vackert läge uppe på berget med utsikt över havet ca 500 meter över havsytan. Egen swimmingpool, duktig personal som erbjuder kropps-terapi, hjälp med egna utflykter m.m. (Detta är på andra sidan ön många mil från vulkanen och inga problem vad gäller dess aktivitet)

Dag 13-15:

Vi säger adjö till Hawaii för den här gången och bussen tar oss till flygplatsen och vårt flyg från Kona tillbaka hem till Sverige. Vi mellanlandar i USA(ev. förmiddagstur i Los Angeles). Ankomst till Arlanda. (Obs! att vi reser med klockan och kommer fram nästa dag).

Fakta

Resans pris 29890 kr + flygbiljett ca 10000 kr.

Flygbiljetten betalar du själv till resebyrån

* Flyg till Hawaii med retur till Stockholm, ekonomiklass. Avresa från Stockholm/Arlanda. Måltider ombord.

Ingår i resans pris

* Logi i dubbelrum på hälsocenter på Hawaii.

* Niko Nygren, huvudinstruktör är med under resan. På centret – Kaula Farm på Hawaii kommer också Ilona Hönig att ta hand om oss.



Den magiska havssköldpaddan dansar i havet. Resenär i närkontakt.

* I programmet angivna utfärder och programinslag och måltider på Kaula Farm, samt transfers, transporter och entréavgifter i samband med programmet. Lokal engelsktalande guide på Hawaii (Ilona).

* Under dagarna på Kaula Farm ingår måltiderna (ej de vi väljer äta på restaurang).

Ingår inte i priset

* De måltider som ej står med i programmet ingår inte.

* Eventuellt visum.

* Utflykter utanför programmet som t.e.x. att simma med delfinerna.

* Eventuella behandlingar, hälsokonsultationer etc.

Kan beställas mot tillägg av resebyrån

* Avbeställningsskydd.

* Reseförsäkring. Observera att betalkorts-/kreditkortens reseförsäkring ofta inte ger tillräckligt skydd.

Vaccinationer, valuta, väderlek

Vaccinationer: Inga obligatoriska. Rådgör med vaccinationscentral.

Valuta: US-dollar, Kreditkort accepteras mer eller mindre överallt.

Väder: I November är det ungefär som svensk högsommar, fast betydligt soligare och varmare i vattnet...

Visum

Ej obligatorisk för svensk medborgare. OBS! Du måste ha ett pass giltigt för resa till USA. Samt fylla i ett formulär för resa till USA.

Kolla med resebyrån.

Anmälan, betalning, resevillkor, mm

Anmälan görs till Göran Jakobsson som sedan skickar bekräftelse med inbetalningskort för anmälningsavgiften. Observera att detta är ett preliminärt program och att vissa ändringar fortfarande kan uppkomma.

Anmälningsavgiften är 2.000 kr/person.

Slutbetalning ska vara arrangören tillhanda senast 30 dagar före avresa. Expeditionsavgift för avbeställning gjord vid senare gjord avbeställning än 30 dagar är 2000 kr/person, för flygbiljett gäller resebyråns regler.



Solnedgång Hawaii från vårt boende vid Kaula Farm

Antal deltagare för resans genomförande är 10 personer.

Flygbiljetten skall betalas direkt till resebyrån som är vår medarrangör och resterande del till Biyunakademin, vi återkommer i senare utskick med ytterligare betalinfo.

För anmälan och ytterligare information, hör av Dig till Göran Jakobsson gärna via mejl eller lämna ett meddelande på telefonsvararen. OBS! Enbart tio deltagare. Välkommen att kontakta oss

Hawaiiresa Nov 2019

Anmälan: Göran Jakobsson 070-712 24 64, 08-526 94 111 goran.jakobsson@biyun.se

Frågor: Niko Nygren 070-669 73 70

Med reservation för ev. ändringar. Vi förbehåller oss rätten att ändra Programinnehåll utan tidigare avisering.

Några röster från våra två tidigare Hawaii-resor november 2018 & April 2019



- Resans plus: Boendet på Kula Farm, mycket stark och energigivande plats att bo på.
- Bekantskapen med Carole, Gwen, Illona och Gisela på Kula Farm. De kommer att finnas med mig här hemma.
- Moxa utbildningen teoretisk och praktiskt. De gemensamma meditationerna. Fan Xiulans föreläsningar.
- Bad och snorklings möjligheter då vi kom till stränderna.
- Peace Power Qi Gong.
- Fått lära mig 1:a Work shopen med bl.a. Moxa och träffa personerna som var med där.
- .-Påskgudstjänsten med musik och meditation och firandet därefter.
- Minnesceremonin Annandag Påsk för Ralph inne i huset.
- Utflykten till Puuhouua O'Honaunau och City of refuge.
- Helt magiskt med meditationen vid lunchbordet samt Vattenceremonin!
- Meditationen vid Heiau.
- Utflykten till kaffeplantagen med dess underbara park och utsikten vid kaffeprovningen.
- Utflykten till Akaka Falls och Kahuna Falls samt sandstranden därefter. Underbar natur och växtlighet på resan till Akaka Falls. Jakarandaträden !!!
- Besöket på Hilton hotellet med delfiner, härliga parkområden med fina växter, statyer etc.
- Jag har i ca 1,5 år, minst haft problem med min mage. Min mage verkar nu fungera så jag fick ut allt jag förväntade mig. Mycket och utmärkt hjälp av Fan Xiulan och Niko ingick.

-Besök i den lokala kyrkan ingick även. Det var en upplevelse. Det var som om vi var tillbaka i USA minst 50 år. Något jag inte vill vara utan.

-Att kunna hälsa på lokalbefolkningen och även umgås med dem var en upplevelse. De var även med på qi gongen på mornarna.



Akaka falls, underbart naturreservat vi besöker i regnskogen

- "Först och främst vill jag tacka för en fantastisk resa och Fan Xiulans kurs i fredskraftens qi gong. Den är jättebra.

-Att vara på Hawaii var otroligt skönt både för kropp och själ. Hawaii är verkligen ett paradiset med underbar natur och magnifika stränder.

-Att kursen hölls på Kona-farm bidrog till att energin var otroligt stark och personligen fick jag flera underbara andliga upplevelser och insikter."

"Supermysigt att åka på den här resan med Fan Laoshi! Och bra stöd från Niko. Boende: Tyckte Kaula farm var underbart! Bra rum med utsikt. Trädgården, de gemensamma utrymmena med böcker om Hawaii och ett överflöd av Guanyinstatyer. Mat: God mat!

" Resan till Kona var välorganiserad och flöt på bra. Häftigt med blomsterkransar runt halsarna! Undervisningsrummet var toppen. Fredskraftens qigong mycket bra som vi har fortsatt att träna hemma. Ilona var bästa tänkbara på alla sätt.

Utflyktsmålen, naturupplevelser och kraftplatser var mycket fina. Toppenguidning i Los Angeles. Som helhet är vi mycket nöjda och njöt av den vackra naturen, solen, värmen och det underbara havet. Vi har värdefulla minnen och erfarenheter för livet."