



Kurser v/ Fan Xiulan

Program forår 2018

Kursus 1 - Meditations Aften med Grandmaster Fan Xiulan

Tid: Fredag den 9. marts kl. 19.00

Sted: "Bjælkeloftet", Diakonissestiftelsen, Peter Bangs Vej 1, 2000 Frederiksberg

Pris: Kr. 150 DKK.

Underviser: Fan Xiulan (med tolk)

Forudsætninger: Alle er velkomne.

Denne aften guider Grandmaster Fan Xiulan os ud fra egen erfaring til en dybere forståelse af, hvordan vi kan nå bevidst kontakt med vores subtile indre verden, der kan give os alle de svar, vi har brug for til at leve et selvopfyldende liv. Enkle praktiske metoder og dyb meditation.

Kursus 2 - Foryngelses Qigong

Tid: Lørdag d. 10 marts og søndag d. 11 marts kl. 10.00 – 17.00

Sted: "Bjælkeloftet", Diakonissestiftelsen, Peter Bangs Vej 1, 2000 Frederiksberg

Pris: kr. 1900,- (medlemsrabat)

Foredragsholder: Grandmaster Fan Xiulan (med tolk)

Forkundskaber: Alle er velkomne

På kurset læres metoder til at regenerere hjernen og forebygge samt modvirke aldringssymptomer som dårlig hukommelse og manglende koordinering. De metoder du lærer omfatter bevægelses Qigong, stille Qigong og gående Qigong. En fremragende metode til at forebygge hjernens funktioner i at forringes med alderen!

For dig som er instruktør eller senior Qigong leder, giver dette kursus ret til at lære ud disse foryngelsesmetoder efter gennemgået kursus. For alle andre er det til egen træning.



Kurser v/ Fan Xiulan

Program forår 2018

Tilmelding:

1) SEND snarest EN MAIL TIL

Biunkursus@gmail.com: skriv "Tilmelding til kursus" i emnefeltet.

PÅ HVER SIN LINJE SKRIVER DU:

Kursusnummer og kursusnavn

Dit for- og efternavn

Adresse (gade og by på samme linie)

Telefonnummer (helst mobil)

Mail-adresse

Beløb og indbetalingsdato

(Er du medlem af Biyunforeningen kan du fratække kr. 100,- i rabat for kursus 2)

Skriv også om du er medlem af Biyunforeningen

(Du kan blive medlem på www.biyun.dk/sadan-bliver-du-medlem)

2) BETALING

Kursusbeløbet indbetales samtidig med tilmeldingen til

Fælleskassen reg. nr. 8411, kontonr.: 4156298

For betalinger fra udlandet er **IBAN DK2584110004125589** og **SWIFT DANBDK22**.

3) TILMELDINGSFRIST

Sidste tilmeldingsfrist **vedr. marts-kurser er den 22. februar 2018**.

Der er vigtigt, at du skriver dit navn, kursus og kursusnummer på indbetalingen, ellers har vi ingen chance for at se, hvem beløbet er fra (vær særlig opmærksom på at påføre korrekte oplysninger, hvis du indbetaler fra fx en ægtefælles konto). Det er ikke muligt at betale kontant på kurset.

Ønsker du at gentage et kursus, kan du gøre dette til ½ pris - forudsat at der er plads på holdet. Indbetal det halve beløb. Viser det sig, at der ikke er plads, får du besked herom, samt en tilbageførsel af beløbet.

Vær opmærksom på at tilmeldingen er bindende. Skulle du blive forhindret alligevel f.eks. pga. sygdom, så refunderer vi kursusbeløbet med fradrag af kr. 300,-

Du vil modtage en mail som kvittering for din tilmeldelse. Hvis du har brug for en faktura, så skriv det i mailen og vi sender den, når beløbet er indbetalt på kontoen.

Der tages forbehold for ændringer. Husk at tjekke www.biyun.dk for eventuelle ændringer i kursustidspunkt og lokale.

De bedste hilsner på Biyun-akademiets vegne

Ane og Alice mail: biunkursus@gmail.com