



QIGONG

efter Biyunmetoden

Nyhedsbrev

Biyun Qi Gong Foreningen i Danmark

Foråret kurser med Fan Xiulan

Kursus 1 - Akupressur

Tid: Tirsdag den 7. marts kl. 14.00 – 21.00

Sted: "Bjælkeloftet", Diakonissestiftelsen, Peter Bangs Vej 1, 2000 Frederiksberg

Tid: Onsdag den 8. marts kl. 10.00 – 17.00

Sted: Kursuslokale 2 (2. sal), Roskildevej 46, 2000 Frederiksberg

Pris: Kr. 1.500,- **Underviser:** Fan Xiulan (med tolk)

Forudsætninger: Ingen forudsætninger.

Kursus 2 - Årets helse Feng Shui 2017 - Hanens år – åbent foredrag

Tid: Onsdag d. 8. marts kl. 19.00 – 21.00

Sted: Kursuslokale 2 (2. sal), Roskildevej 46, 2000 Frederiksberg

Pris: kr. 100,- **Foredragsholder:** Fan Xiulan (med tolk)

Forudsætninger: Alle er velkomne, både medlemmer af foreningen og ikke-medlemmer.

Kursus 3 - Tunge- og hånddiagnose

Tid: Torsdag den 9. marts kl. 14.00 – 21.00, Fredag den 10. marts kl. 10.00 – 17.00

Sted: "Bjælkeloftet", Diakonissestiftelsen, Peter Bangs Vej 1, 2000 Frederiksberg

Pris: Kr. 1.500,- **Foredragsholder:** Fan Xiulan (med tolk noget af tiden)

Forudsætninger: Ingen forudsætninger.

Kursus 4 - Fem elementers Qigong

Tid: Lørdag den 11. marts fra kl. 14.00 – 21.00

Søndag den 12. marts fra kl. 9.00 – 16.00

Sted: "Bjælkeloftet", Diakonissestiftelsen, Peter Bangs Vej 1, 2000 Frederiksberg

Pris: 1.800,- **Underviser:** Fan Xiulan (med tolk noget af tiden)

Kursus 5 - Kometstensmassage

Tid: Torsdag den 18. maj fra kl. 14.00 – 21.00

Fredag den 19. maj fra kl. 10.00 – 17.00

Sted: Kursuslokale 1 (stuen), Roskildevej 46, 2000 Frederiksberg

Pris: 1.500,- **Underviser:** Göran Jakobsson eller Fan Xiulan (med tolk noget af tiden)

Forudsætninger: Ingen forudsætninger.

Kursus 6 - Grundkursus i TKM (Traditionel Kinesisk Medicin)

Tid: Lørdag den 20. maj fra kl. 14.00 – 21.00

Søndag den 21. maj fra kl. 10.00 – 17.00

Sted: "Bjælkeloftet", Diakonissestiftelsen, Peter Bangs Vej 1, 2000 Frederiksberg

Pris: 1.500,- **Underviser:** Göran Jakobsson (svensk / engelsk) eller Fan Xiulan (med tolk)

Årgang 2017 nummer 12
Redaktion Elsebeth Krogh

Forårets kurser 2017 med Fan Xiulan	1
Lederkursus i Børne Qigong	2
Senior Qigong kursus ?	
Til vintertræf på Stenstruplund	3
Biyun Qigong i USA	4
Generalforsamling	5
International Tai Chi og Qigong dag	
Meridian kursus	6
Biyun Qigong Foreningen	7

Fra redaktionen:

- Godt Nytår 2017
- Hermed januar nyhedsbrevet
- Tak for bidrag til bladet og tak til Lone Holde for grundig korrektur læsning.
- ALLE er velkomne med indlæg. Materialet kan være bredt, blot det er relateret til Medicinsk Qi Gong.
- Send meget gerne helsehistorier, og gerne fotos.
- Send jeres bidrag i Word format, og send fotos vedhæftet.
- Materialet til næste brev skal være mig i hænde senest 1. april 2017
- Send materiale til elsebeth.krogh02@gmail.com
- TAK

Elsebeth



Læs mere om kurserne, tilmelding mm på www.biyun.dk

<http://www.biyun.dk/kursusprogram-fan-xiulan-forar-2017>

Nyt lederkursus i Børne Qi Gong 26. og 27. februar

Hej alle Qi Gong interesserede.

Nu er der igen mulighed for at komme på kursus i Børne Qi Gong.....for voksne.

Et kursus hvor du vil få mulighed for at lære den skønne metode, for at kunne give den videre til børn 4-10 år.

Jeg har arbejdet med børn og denne metode i flere år nu, og er pt ude i folkeskolen i specielt urolige 1. og 2. klasser. Det er helt fantastisk hvad metoden kan bibringe af ny indsigt, energi og fokus hos børnene. Det er både rørende og sjovt.

Det er det også når vi voksne træner sammen - tro mig - det bliver ikke kedelige dage :-)



På hjemmesiden www.biyun.dk under fanen Kurser & Arrangementer kan du læse nærmere, og kontakt mig endelig hvis du vil vide mere.

jaworski.marianne@gmail.com

Tlf: 2840 0737

Glade Hilsener

Marianne Jaworski

SENIOR QI GONG Kursus ?

På vintertræffet her i januar viste der sig stor interesse for at lære senior Qigong formen. Jeg bestemte derfor, at hvis der er minimum 5 elever, der melder sig til et Senior Qigong kursus, vil jeg oprette et kursus i februar.

For dem der ønsker at blive instruktører i Senior Qigong, (og ikke i forvejen har lært Jichu Gong) vil kurset tælle, som det første af de to kurser, man skal tage.

Har du ikke Fem Elementer og TKM skal du også tage dem for at blive instruktør i Senior Qigong.

Lad os få gang i seniorerne i Danmark. I Sverige er det rigtig godt udbredt hos de ældre og på plejehjem.

Send mig en mail krop@karenvinding.info eller ring tlf: 2625 4940, hvis du kunne tænke dig at lære Senior Qigong formen.

VH Karen Vinding



Til vintertræf på Stenstruplund

Vi var 15 medlemmer af Byiunforeningen til Vintertræffet. Vejrguderne var med os, da vi både havde dejlig sol og snehvide marker udenfor. Programmet stod på masser af fællestræning i Biyun Qigong: Jichu Gong og Dong Gong, Stille Qigong og Lyd Qigong. Der blev også tid til at danse de 5 rytmer og prøve Delfinkraftens Qigong, Senior Qigong og Peace Power Qigong.

Vi spiste super dejlig mad og havde en fin generalforsamling. Snakkede om evt at skille de to ting ad fremover, dvs holde Vintertræf og Generalforsamling adskilt. Så vi håber på lidt større tilslutning til begge dele til næste år. Det var under alle omstændigheder en rigtig dejlig weekend, der ladede alle batterier op, både med hensyn til glæde og energi. Tak til dem der arrangerede det og gjorde det muligt.

Olga Christensen



Biyun Qigong træning i Louisiana USA *Elsebeth*



På en skøn varm sommerdag (i november) var jeg inviteret til at stå for en introduktion til Biyun Qigong. Det var til en festival i Louisiana, med mange indslag og boder hvor temaet var healing, yoga, kunst og spirituelle retninger – og altså Medicinsk Qigong.

Jeg valgte at fortælle om og vise Definkraft Metoden, - og det blev en smuk oplevelse på "Freedom Field" med ca. 20 deltagere - fin koncentration og fordybelse. Flere ville gerne vide mere og lære formen på et kursus.



De øvrige billeder er fra senere på måneden i et dansestudio i Lafayette. Her underviser jeg når jeg kommer til landet, - og tilbyder udover kurser en "refresher class" – en dag for alle der gennem årene har lært sig metoden. Vi træner Stille Qigong, Jichu Gong, og evt Dong Gong, Peace Power Qigong og Delfinkraftens Qigong, alt efter hvem der dukker op. De der ikke har lært alle former har her en mulighed for at prøve nyt.

Der er ca. 100 personer i Louisiana der her har lært sig Biyun Metoden. Det er folk fra vidt forskellige sociale lag og kulturer, religioner og politiske overbevisninger. De forskelle spiller ingen rolle i energiarbejdet. Det er en stor glæde hvert år at gense og træne med en trofast skare, dele erfaringer og oplevelser og være med til at skabe det stærke energifelt det er at træne sammen.



Generalforsamling 2017 /Kirsten Lohmann

Vi har i weekenden den 14. – 15. januar afholdt foreningens årlige Generalforsamling i forbindelse med Vintertræffet på Stenstruplund.

Der skete lidt udskiftning i bestyrelsen:

Karen Vinding trådte ud af bestyrelsen, hvor hun har hjulpet i nødens stund fra en suppleantpost.

Olga Christensen blev valgt ind i stedet.

Alice Jensen trådte ud af bestyrelsen, da hun vil fokusere sin indsats på Biyun Akademiets uddannelses- og kursus tilbud. Alice har gjort et kæmpe arbejde de sidste år som kasserer i foreningen. Tak for din store indsats. Alices sidste bedrift var at skaffe sin efterfølger som kasserer.

Lis Bodil Nielsen har sagt ja til at løfte opgaven efter Alice. Kæmpe tak til Lis.

3 medlemmer var ikke på valg i år.

Kirsten Lohmann fortsætter sin 2-årige valgperiode ud, og da der ingen formandskandidater meldte sig, fortsætter hun som formand indtil næste års generalforsamling. Herefter trækker hun sig som formand. Der blev desuden valgt to nye suppleanter.

Den nye bestyrelse ser således ud:

Kirsten Lohmann Andersen, formand

Sanne Rosenqvist

Helga Thorup Larsen

Olga Christensen

Lis Bodil Nielsen, kasserer

Suppleanter:

Kirsten Gottlieb og Lene Friebel

Bjarne Hejlskov Nielsen fortsætter som revisor



International Tai Chi og Qigong dag

Her er et af de emner der kom op til generalforsamlingen: International Tai Chi og Qigong dag er den sidste lørdag i april måned, i år er det så lørdag den 29/4.

Måske vi skal arrangere en hel masse fællestræning i Kongens Have og i andre parker rundt omkring i landet på denne dag?

Fx kl 11-12?

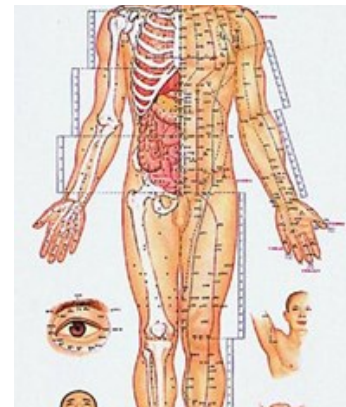
Hvis du gerne vil være med, kan du sende en mail til olgafakir@gmail.com

Så vil jeg gerne koordinere det. Har du ideer til hvor det ellers kan foregå, må du meget gerne skrive det i mailen.

Venlig hilsen Olga

MERIDIANKURSUS

D. 9 OG 10. JUNI 2017



En weekend hvor vi vil fordybe os i Biyun Metodens sammenhæng med meridianerne.

Du får viden om meridianerne og deres forløb i kroppen.

Du får viden der fordybes ind i qi gong bevægelser.

Du får en dybere forståelse af bevægelsernes helseeffekter.

Du får introduktion til tuina/akupressur og eksakte punkter på de forskellige meridianer.

Du får en meridianmassage du kan afbalancere dig selv med.

Du får introduktion til klassiske akupunkturpunkter.

Du får enkle behandlingsprotokoller til fx. hovedpine.

Vi træner undervejs både qi gong og stilhed.

Fredag d. 9. juni kl 17-21, lørdag d. 10. juni kl 10-17.30

Sted: PUC Psykoterapeutisk Uddannelsescenter, Thorvaldsensvej 3, 1871 Frederiksberg

Pris: 1500 kr. ved tilmelding og indbetaling inden d.1. maj 2017 1350,- kr.

overføres til Danske Bank 4930 4561325 eller MobilePay 2711982

Kurset oprettes endeligt ved 6 deltagere.

Info: Karen tlf. 2625 4940 mail: krop@karenvinding.info, www.puc-kbh.dk

Praktisk: Løst tøj til bevægelse, hvor ærmer og ben kan smøges op. Mulighed for at spise medbragt mad og flere gode take-away steder lige om hjørnet.

Undervisere:



Karen Bro, Qi Gong instruktør,
Akupunktør TKM og psykoterapeut MPF

Karen Vinding,
Qi Gong instruktør
Rosen terapeut



Biyun Qi Gong Foreningen i Danmark

Medlemskab 2017, tid til fornyelse og indmeldelse

Kære medlem, og dig der kunne tænke dig at blive medlem.

NU er det tid at forny dit medlemskab i Biyunforeningen. Nye medlemmer kan tilmelde sig når som helst.

Som medlem får du gratis adgang til Biyun foredrag, fællestræninger og 100 kr. rabat på kurser med Fan Xiulan. Du bliver medlem af en forening med stor viden og praktisk erfaring indenfor sundhed og meditation. Du vil kunne lære en række anerkendte og kraftfulde body/mind metoder.

Indbetal snarest **300** kr i medlemskontingent til foreningens konto i Fælleskassen 8411 4125589. Husk at skrive navn og kontingent på indbetalingskortet.

Til nye medlemmer: se proceduren på hjemmesiden
<http://www.biyun.dk/sadan-bliver-du-medlem>

Glæd dig til nye tiltag i det nye år, kurser og foredrag med Fan Xiulan.

Et vinter hjerte kram fra
Bestyrelsen



Bestyrelsen

Formand: Kirsten Lohmann

Kasserer: Lis Bodil Nielsen

Bestyrelsesmedlem: Helga Thorup

Bestyrelsesmedlem: Sanne Rosenqvist

Bestyrelsesmedlem: Olga Christensen

Suppleant: Kirsten Gottlieb

Suppleant: Lene Friebe

Revisor: Bjarne Hejlskov Nielsen

Fællestræning i Danmark arrangeret af Biyun Foreningen

København - pt ingen fællestræning

Roskilde - den anden torsdag i måneden (i april og maj er det den første torsdag i måneden)

Ålborg og Viborg - planlægges løbende

Odense - første tirsdag i måneden

Vejle - første onsdag i måneden

Træningen er gratis for medlemmer af Biyun Foreningen.

75 kr. pr. gang for andre.

Se hjemmesiden for detaljer om tid og sted:

<http://www.biyun.dk/faellestraening>

