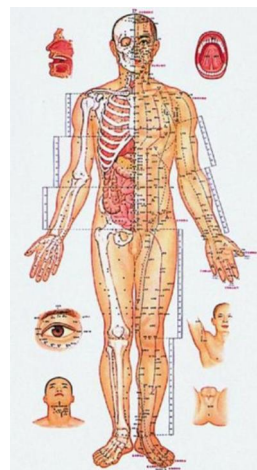


MERIDIANKURSUS

D. 9 OG D. 10 juni



Meridiankursus i København – en gave til dig selv og dine nærmeste

- Du får viden om meridianerne og deres forløb i kroppen.
- Du får viden der fordybes ind i qi gong bevægelser og enkle stræk
- Du får en dybere forståelse af bevægelsernes helseeffekter
- Du får introduktion til tuina/akupressur og eksakte punkter på de forskellige meridianer.
- Du får en meridianmassage du kan afbalancere dig selv med
- Du får introduktion til klassiske akupunkturpunkter
- Du får enkle behandlingsprotokoller til fx. hovedpine eller hovedpine.
- Vi træner undervejs både qi gong og og stilhed.

Fredag d. 9 juni kl. 17 - 21

Lørdag d. 10 juni kl. 10 - 17.30

Sted: PUC Psykoterapeutisk Uddannelsescenter, Thorvaldsensvej 3, 1871 Frederiksberg

Pris: 1500 kr. ved tilmelding og indbetaling inden d. 1.maj 2017 1350,- kr.
overføres til Danske Bank 4930 4561325 eller mobile-pay 2711982
Kurset oprettes endeligt ved 6 deltagere.

Info: Karen tlf.. 262549 40 mail: krop@karenvinding.info, www.puc-kbh.dk

Praktisk: Løst tøj til bevægelse, hvor ærmer og ben kan smøges op. Mulighed
for at spise medbragt mad og flere gode take-away steder lige om hjørnet.

Undervisere:



Karen Bro Qi-Gonginstruktør,
Akupunktør TKM
og psykoterapeut MPF



Karen Vinding, Qi Gong
instruktør, Rosenterapeut