



Kurser v/Biyun Akademiet

September 2017

Kursusnr. 1 - Peace Power QiGong 2. del

Tidspunkt: Onsdag d. 6. september 2017 kl. 14.00 – 21.00 og
Torsdag d. 7. september 2017 kl. 10.00 – 17.00

Sted: Onsdag: Diakonissestiftelsen, Peter Bangs Vej 5b, 2000 Frederiksberg
Torsdag: Roskildevej 46, stuen, 2000 Frederiksberg

Pris: kr. 1.900,- (der gives ikke medlemsrabat)

Underviser: Fan Xiulan

Forudsætninger: Peace Power 1. del, TKM og 5-elementers QiGong

Peace Power QiGong - en af de fineste metoder vi har at tilbyde verdens ungdom i dag

Peace Power QiGong (tidligere Fredskraft QiGong) er en medicinsk QiGong, som er udviklet med særlig fokus på teenagere og unge. Denne sundhedsfremmende QiGongs primære fokus er på udvikling af indre og ydre fred. Den styrker evnen til at hente kraft fra naturen, og den har harmoniserende effekt på følelser, tankerne såvel som hormonsystemet.

Peace Power QiGong består af fem forskellige moduler. Modulerne baserer sig på bevægelserne i den klassiske QiGong med let inspiration fra kampsport og yoga. Både bevægelser og koncentration under bevægelserne (visualiseringen) er inspireret af de karakteristika og bevægelser, der er til stede i naturen og dyrenes bevægelser. F.eks. den store fredsrørn, havskildpadden og den indre fredskraft der spreder fred og harmoni på jorden. Bevægelserne er meget dynamiske, kræver balance og nærvær. Bevægelserne har til hensigt at fremme cirkulationen i kroppen, styrke hele kroppen, give en bedre balance og berolige sindet.

I Peace Power QiGong er også en stille QiGong, en meditation, der udvikler sindet til at finde naturlig ro i hverdagen, giver overskud, og udvikler empati og selvtillid.





Kurser v/Biyun Akademiet

September 2017

Kursusnr. 2 – Stille Qigong retræte / workshop

Tidspunkt: Fredag d. 8. september 2017 kl. 10.00 – 17.00

Sted: Roskildevej 46, 1. sal, 2000 Frederiksberg

Pris: kr. 900,- (der gives ikke medlemsrabat)

Underviser: Fan Xiulan

Forudsætninger: Ingen. Alle er velkomne. Også selvom du ikke er medlem af Biyun-foreningen.

Dyb træning i meditation, initiering og forelæsning ved kinesiske Grandmaster Fan Xiulan

Du får her tilbuddet om at deltage i en meget speciel workshop med Grandmaster Fan Xiulan. En workshop på højt niveau, der vil gøre dig i stand til at øge dine evner. Du vil få mulighed for at fordybe dig i Stilhedens Praksis, meditation, og du vil få nye kraftfulde værktøjer og metoder til at styrke din intuition.

Øvelserne vil give dig ny vitalitet, og i løbet af dagen vil du få initiering / energioverførsel, som ud over at styrke dit helbred, også vil give dig større indsigt til din egen indre kerne.

Gå ikke glip af denne unikke mulighed for at lære disse forskellige metoder til meditation af en mester. Vær med til at udforske de forskellige niveauer af Stilhedens Tilstand, både gennem praktiske øvelser og en række spændende foredrag af Fan Xiulan, som selv er meget fortrolig med de forskellige niveauer af indre stilhed. Sammen vil vi i løbet af dagen gå dybere og dybere.

Du behøver ikke at være fortrolig med at meditere for at deltage. Alle kan være med, øvelserne er både for begyndere og øvede, idet vi hver især fortsætter med at udvikle vores intuition og indre potentialer fra det sted, hvor vi er på nuværende tidspunkt.

Som bonus får du flere gange i løbet af dagen indvielser / energioverførsler direkte af Fan Xiulan, og disse vil føre dig frem til næste niveau af din indre opdagelsesrejse.



Fan Xiulan er autoriseret Qi Gongmaster, professor i medicinsk Qigong, akupunktør og kinesisk læge. Hun er bestyrelsesmedlem i World Academic Society of Medical Qi Gong og vicegeneralsekretær for Chinese Academic Society of Medical Qi Gong. I 1984 grundlagde hun et sundhedsinstitut i Xiangshan uden for Beijing, hvor mennesker kom og blev behandlet udelukkende ved hjælp af Biyunmetoden.

Fan Xiulan har udviklet Biyunmetoden, som bygger på 5.000 år gamle principper i traditionel kinesisk medicin samt bevægelser og erfaringer fra traditionel medicinsk Qigong.



Kurser v/Biyun Akademiet

September 2017

Kursusnr. 3 - "Diagnose 1"

Tidspunkt: Lørdag d. 9. september 2017 kl. 10.00 – 18.00 og
Søndag d. 10. september 2017 kl. 09.00 – 15.00

Sted: Diakonissestiftelsen, Peter Bangs Vej 5b, 2000 Frederiksberg (P-billet købes i receptionen)

Pris: kr. 2.100,- (Der gives kr. 100,- i rabat, hvis du er medlem af Biyun-foreningen/DK)

Underviser: Fan Xiulan

Forudsætninger: Ingen. Alle er velkomne. Også selvom du ikke er medlem af Biyun-foreningen.

Kom dybere ind i den underliggende teori i traditionel kinesisk medicin (TKM)

Kurset er opbygget på den teoretiske forståelse af Yin og Yang, de fem elementer, qi, blod, kropsvæsker, meridianer, de indre organer, nosologi/sygdomslære ud fra et holistisk synspunkt.

Når vi skal stille en diagnose, så bruger vi som behandler vores egne sanser, viden og intuition. Vi bruger synssanserne til at vurdere klientens forfatning, gang, kropsholdning, øjenfarve, belægning på tungen, ørets struktur og reflekser. Vi bruger hørelsen til at høre, hvad klienten fortæller, til vurdering af stemme, hoste og andet, der manifesterer sig som auditive ubalancer i klienten. Vi bruger vores lugtesans til indikationer af ubalancer i de indre organer samt om klienten ryger eller påvirket af alkohol.

Et meget stærkt redskab til at forstå klientens ubalancer på et dybere niveau er pulsen. For at flette alle vores observationer sammen målrettet og effektivt, er det meget vigtigt at kende kroppen og kroppens reaktioner f.eks. hvad indikerer en opsvulmet mave, en øm ryg, om klientens hænder er kolde eller varme.



Fan Xiulan er autoriseret Qi Gongmaster, professor i medicinsk Qigong, akupunktør og kinesisk læge. Hun er bestyrelsesmedlem i World Academic Society of Medical Qi Gong og vicegeneralsekretær for Chinese Academic Society of Medical Qi Gong. I 1984 grundlagde hun et sundhedsinstitut i Xiangshan uden for Beijing, hvor mennesker kom og blev behandlet udelukkende ved hjælp af Biyunmetoden.

Fan Xiulan har udviklet Biyunmetoden, som bygger på 5.000 år gamle principper i traditionel kinesisk medicin samt bevægelser og erfaringer traditionel medicinsk Qigong.



Kurser v/Biyun Akademiet

September 2017

Tilmelding til kurserne:

1) SEND EN MAIL TIL

Biyunkursus@gmail.com: skriv "Tilmelding til kursus" i emnefeltet.

PÅ HVER SIN LINJE SKRIVER DU:

Kursusnummer og kursusnavn

Dit for- og efternavn

Adresse

Tlf.

Mail-adresse

Beløb og indbetalingsdato

Skriv også om du er medlem af Biyunforeningen

2) BETALING

Kursusbeløb indbetales samtidig med tilmeldingen til

Fælleskassen reg.: 8411 kontonr.: 4156298

3) TILMELDINGSFRIST

Absolut sidste tilmeldingsfrist **søndag d. 4. august 2017.**

Der er vigtigt, at du skriver dit navn, kursus og kursusnr. på indbetalingen, ellers har vi ingen chance for at se, hvem beløbet er fra. Vær særlig opmærksom på at påføre korrekte oplysninger, hvis du indbetaler fra fx en ægtefælles konto. Det er ikke muligt at betale kontant på kurset.

Er du medlem af Biyunforeningen i Danmark gives 100 kr. i rabat på Kursus 3; Diagnose 1.

Ønsker du at gentage et kursus, kan du gøre dette til ½ pris. Det kræver dog, at der er plads på holdet. Ved tilmeldingen indbetaler du beløbet, og hvis det viser sig, at der ikke er plads på holdet, så får du selvfølgelig tilbageførsel af **beløbet**. Ved repetitionskurser gives IKKE medlemsrabat.

Når vi har modtaget din tilmelding, vil du modtage en mail som kvittering for din tilmeldelse. Hvis du har brug for en faktura, så skriv det i mailen og vi sender den, når beløbet er indbetalt på kontoen. Kurserne gennemføres kun, hvis der er min. 15 deltagere.

Der tages forbehold for ændringer. Husk at tjekke www.biyun.dk for eventuelle ændringer i kursustidspunkt og lokale.

De bedste hilsner på Biyun Akademiets vegne

Alice Jensen, Kursuskoordinator